

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**Название программы:** «Психология и выбор профессии»

**Направленность:** социально-гуманитарная

**Возраст обучающихся:** 14-16 лет

**Срок реализации программы:** 1 год

**Форма обучения:** групповая, индивидуальная

**Объем и режим занятий:** 34 часа, 1 раз в неделю по 1 часу

**Автор-составитель:** Безденежных Елена Николаевна, педагог дополнительного образования.

**Цель:** формирование и развитие общепсихологической культуры обучающихся, социализация и адаптация их к жизни в обществе.

### **Задачи**

#### *Обучающие:*

- сформировать знания о психологии как науке;
- дать обучающимся знания о «самих себе» и способах получения этих знаний; ознакомить с особенностями организации и механизмами управления собственной психической жизнью (процессы, свойства, характеристики деятельности, отношения);
- расширить пассивный и активный психологический словарь обучающихся;
- расширить общий кругозор обучающихся для выбора дальнейшего пути получения образования и профессионального самоопределения.

#### *Развивающие:*

- помочь обучающимся овладеть средствами понимания самого себя, самопринятия и саморазвития в контексте гуманистического взаимодействия с окружающими людьми;
- развивать познавательные процессы и умственные способности обучающихся;
- развивать психологическую готовность обучающегося к полноценному и позитивному взаимодействию с миром людей, его собственным внутренним миром, с миром культуры, миром природы.

#### *Воспитательные:*

- воспитывать у обучающихся нравственно-ценностные ориентиры в процессе овладения знаниями, умениями и навыками, необходимыми для успешной адаптации и социализации в обществе;
- воспитывать у обучающихся нравственные качества личности.

Программа знакомит обучающихся с основными категориями психологии, формирует интерес к собственной психической жизни, навыки ее познания.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Рычкова Светлана Юрьевна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022