

Нравственный выбор. Нравственные качества.



24.04.2026г.



Узнаем, что такое **нравственный выбор**, поразмышляем о том, трудно или легко его совершить.

Попробуем понять, насколько важно для человека иметь **собственные убеждения**, на чём они строятся, как может поступать человек, следуя им.

В своей жизни человек не раз сталкивается с трудностями, которые ему приходится преодолевать. Эти трудности часто связаны с отношениями между людьми, с поступками. Совершая тот или иной поступок в различных жизненных ситуациях, человек делает **нравственный выбор**. Этот выбор зависит от его убеждений и иногда может противоречить предписанным правилам.

Словарик

Моральный выбор – выбор между различными способами поведения, между нормами, которым следует человек, между различными идеалами, к которым он стремится.

Ответственность – способность личности понимать соответствие результатов своих действий поставленным целям или принятым в обществе нормам.

Безответственность – неумение или неспособность личности соотносить последствия своих поступков с поставленными целями или принятыми в обществе нормами.

Свобода - ничем не ограниченная возможность действовать; возможность проявления человеком своей воли на основе осознания законов развития природы и общества.

Преднамеренность - заранее обдуманное, умышленное действие (обычно плохое).



Нравственность – это всегда самостоятельный выбор человека, и от этого выбора зависит, каким будет поступок – нравственным или безнравственным.

Древние философы считали, что на добродетелях
основываются **лучшие нравственные качества** человека:
честность, порядочность, ответственность,
доброжелательность, отзывчивость.



Отзывчивость

Однажды на Параолимпийских играх в Сиэтле 9 участников забега вышли на дистанцию 100 метров. Все они имели физические недостатки и относились к людям с ограниченными возможностями. После стартового сигнала все побежали не с одинаковой скоростью, но с одинаковым желанием показать свой лучший результат и дойти до финиша. Один юноша споткнулся на дорожке, упал и заплакал от обиды и бессилия.



Остальные 8 участников забега, услышав плач, замедлили бег, оглянулись назад и, не сговариваясь, развернулись и пошли к упавшему. Помогли юноше подняться, и так, вдвоем, взявшись за руки, они дошли до финиша. Стадион встал и аплодировал несколько минут. Может, у спортсменов и были физические недостатки, но они не испытывали недостатка в **ОТЗЫВЧИВОСТИ**.



Быть одиноким победителем не главное в жизни, главное – помочь другим, даже если это означает замедлить шаг и изменить направление.





Представь такую ситуацию: в разговоре с одноклассником ты заметил, что он постоянно путает твоё имя. Как ты поступишь в этой ситуации? Выбери ответ из предложенных ниже и объясни свой выбор.

- А) Прекращу разговор и отойду в сторону;
- Б) Перебью собеседника и строго скажу, что он неправильно ко мне обращается;
- В) Сам начну обращаться к собеседнику не по его имени;
- Г) Спокойно напомню своё имя, когда придёт моя очередь говорить.

Прочитай притчу.

О ГВОЗДЯХ.

Восточная притча.



Жил-был один очень вспыльчивый и несдержанный молодой человек. И вот однажды его отец дал ему мешочек с гвоздями и наказал каждый раз, когда он не сдержит своего гнева, вбить один гвоздь в столб забора.

В первый день в столбе было несколько десятков гвоздей. На другой неделе молодой человек научился сдерживать свой гнев, и с каждым днём число забиваемых в столб гвоздей стало уменьшаться. Юноша понял, что легче контролировать свой темперамент, чем вбивать гвозди.

Наконец пришёл день, когда он ни разу не потерял самообладания. Он рассказал об этом своему отцу, и тот сказал, что на сей раз каждый день, когда сыну удастся сдержаться, он может вытащить из столба по одному гвоздю.

Шло время, и пришёл день, когда юноша мог сообщить отцу, что в столбе не осталось ни одного гвоздя. Тогда отец взял сына за руку и подвёл к забору:

- Ты неплохо справился, но ты видишь, сколько в столбе дыр? Он уже никогда не будет таким, как прежде. Когда говоришь человеку что-нибудь злое, у него на сердце остаётся такой же шрам, как и эти дыры. И неважно, сколько раз после этого ты извинишься, - шрам останется...

Что ты можешь сказать о герое этой притчи? Верно ли, что от злых слов на сердце у человека остаются шрамы? Обоснуй свой ответ.

Своим терпением мы можем достичь большего, чем силой.

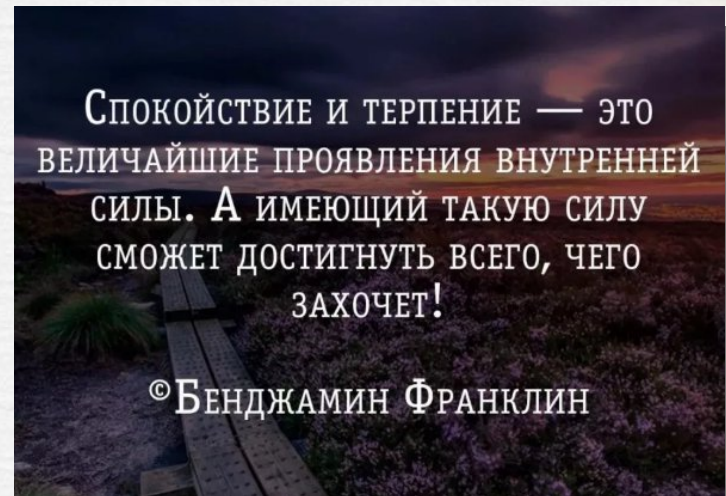
Э. Берк, английский политик

Терпимость – это когда прощают чужие ошибки; такт – когда не замечают их.



А. Шницлер, австрийский писатель

- ✉ Терпимое отношение человека к чувствам и поступкам других людей ещё называют **тактичностью**. Тактичность – это не только простое следование правилам поведения, но и умение понимать собеседника и не допускать неприятных для других ситуаций.
- ✉ Людей с чувством такта называют **тактичными**. Человек, который может позволить себе посмеяться над недостатками, поведением или словами других людей, считается **бестактным**.
- ✉ *Приведи примеры человеческих поступков, которые можно назвать тактичными. Приходилось ли тебе быть свидетелем бестактных поступков? Что ты при этом чувствовал?*



Толерантность (от латинского *tolerantia* – терпение) означает отношение с пониманием к чувствам, чужому мнению, поведению, установкам, мировоззрению другого человека. ... Синонимами являются терпимость, принятие, терпеливость.



Для того чтобы разные народы, разные культуры могли жить в мире и согласии, избегая серьёзных конфликтов, нужны уважительное отношение к правам других людей, их убеждениям, привычкам, образу жизни, нужна толерантность, терпимость.

Толерантность - это милосердие.

Толерантность - это доброта души.

Толерантность - это сострадание.

Толерантность - это уважение.

Толерантность - это дружба.

Толерантность - это терпение.



Толерантность

- *Толерантность (От латин. терпение) – терпимость к чужому образу жизни, поведению, обычаям, чувствам, мнениям, идеям, верованиям.*
- *Готовность благосклонно признавать, принимать поведения, убеждения и взгляды других людей, которые отличаются от собственных.*

Честь и достоинство

Я всякую беду согласен перенести,
Но я не соглашусь, чтоб пострадала честь.
П. Корнель

*Что такое честь?
Что такое
достоинство?*



Что такое честь



- ✉ **Честь** – комплексное морально-этическое и социальное понятие, связанное с оценкой таких качеств индивида, как верность, справедливость, правдивость, благородство, достоинство.
(Википедия — свободная энциклопедия)
- ✉ **Честь** – это достойные уважения и гордости моральные качества личности, это доброе имя человека, его незапятнанная репутация.
- ✉ **Честь** – это готовность отстаивать свои интересы и интересы своего государства, пренебрегая при этом даже угрозой для жизни.
- ✉ **Честь** – внутренний сторож, не допускающий не только низких поступков, но и недобродетельных помыслов.
- ✉ **Честь** – это одно из главных достоинств человека, определяющих всю его жизнь.
- ✉ **Честь** – это неприкосновенность тела, сила души и чистота помыслов.

Честь

Честь - это постоянное осознание человеком своего значения (положения) в обществе как личности, гражданина, мастера своей профессии, категории "честь" отражается стремление человека охранять свою репутацию, свое доброе имя. **Честь** - это и общественная оценка человека, и мера уважения к нему со стороны окружающих

Честь — это твоё достоинство, как ты его понимаешь. И если ты видишь неуважение достоинства твоей личности, то это надобно пресечь, потому что жизнь наша принадлежит Родине, но честь — никому

«Гардемарины, вперед!»

Проявления чести в повседневной жизни



✉ Военные действия.

Воинская честь – это главное качество, которое должно быть присуще хорошему воину, как рядовому, так и полководцу.



✉ Бытовые ситуации.

Человек, вступившийся за слабого или оскорблённого – человек чести.



✉ Экстремальные ситуации.

Человек, который в экстремальной ситуации думает не о том, как спастись одному, но о том, как спастись вместе со всеми – человек чести.



Как воспитать в себе честь



☑ **Честь должна быть у человека с рождения.**

Если же человек не ощущает в себе чести, ему придётся приложить значительные усилия для того, чтобы стать человеком чести.

☑ **Исполнение обязательств и обещаний.**

Человек, который приучает себя не давать невыполнимых обещаний и всегда держать слово – становится человеком чести.

☑ **Психологические тренинги.**

Чем меньше у человека страхов и опасений, тем больше вероятность, что в сложной ситуации он проявит себя, как человек чести. Избавиться от многих страхов помогают психологические тренинги.

☑ **Самосовершенствование.**

Если человек сумеет трезво оценить себя, увидеть негативные стороны своего характера и поставить цель преодолеть их – он на пути к тому, чтобы стать человеком чести.

Что такое достоинство



- ✉ **Достоинство** – это осознание своих прав, своей моральной ценности и уважение к себе. Достоинство помогает человеку быть уверенным в себе, осознавать собственную ценность.
- ✉ **Достоинство** даёт уважение к себе. Лишь тот, кто уважает себя, умеет уважать и окружающих.
- ✉ **Достоинство** даёт уверенность – в собственных душевных силах и волевых качествах.
- ✉ **Достоинство** даёт свободу – от критики и злоязычия обывателей.
- ✉ **Достоинство** обеспечивает выбор – чем выше ценит себя человек, тем больше у него потенциальных возможностей для приложения сил и талантов.

*«Не сильные лучшие, а честные.
Честь и
собственное достоинство –
сильнее всего»*

Ф. М. Достоевский



Проявления достоинства в повседневной жизни



- ❑ **Готовность поступиться собственными интересами во благо окружающих** – проявление достоинства человека.
- ❑ **Выполнение долга.** Выполнение долга – перед Родиной, перед родителями, перед детьми, воинского долга; долга в самом общем понимании – признак достойного человека.
- ❑ **Судебная система.** «Иск о защите чести и достоинства». Защищать своё гражданское достоинство способен лишь тот, кто осознаёт своё достоинство.
- ❑ **Состязания.** В спорте человеку зачастую приходится преодолевать препятствия, превозмогать физический дискомфорт. Выдержать все испытания, не теряя лица, способен человек, обладающий чувством собственного достоинства.
- ❑ **Экстремальные ситуации.** Человек, спасающий людей при пожаре, взрыве, в любой другой экстремальной ситуации, проявляет себя, как человек достойный.
- ❑ **Благотворительность.** Достойный человек не упустит возможности тихо, не выпячивая собственное «Я», помочь тем, кто действительно нуждается в помощи.

Как развить в себе ДОСТОИНСТВО



- ✉ **Занятия спортом.** Борьба (как физическая, так и душевная) с тяжёлым спортивным снаряжением или с тяжёлыми нагрузками формирует у человека уважение к себе. Уважение к себе есть проявление чувства собственного достоинства.
- ✉ **Получение знаний.** С приобретением всё новых познаний у человека появляется всё более надёжная платформа для развития чувства собственного достоинства.
- ✉ **Бытовые отношения.** Не поощряя и не допуская уничижительного обращения с собой со стороны окружающих, человек обретает чувство собственного достоинства.
- ✉ **Полемика (спор).** Тренируясь в полемике, человек приобретает уверенность в себе и, следовательно, чувство собственного достоинства.



Храни достоинство своё повсюду, человек!



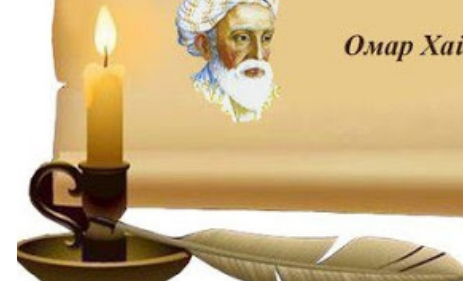
Дарите людям
добро...
И они ответят тем же

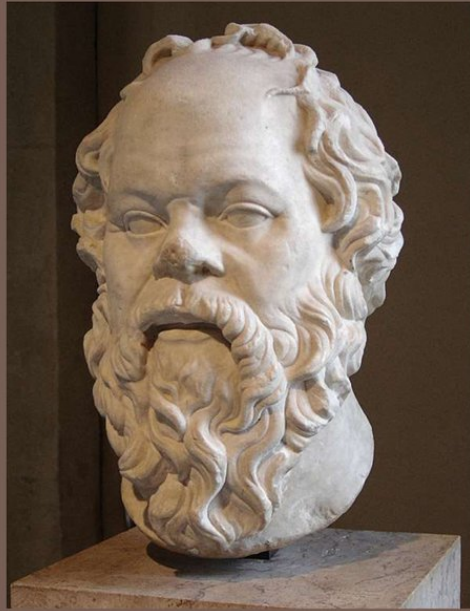


Не зли других и сам не злись
Мы гости в этом бренном мире.
И, если что не так - смирись!
Будь поумней и улыбнись.
Холодной думай головой.
Ведь в мире все закономерно:
Зло, излученное тобой,
К тебе вернется непременно.



Омар Хайям





Сократ (469 г. до н. э. Афины — 399 г. до н. э.) — древнегреческий философ, учение которого знаменует поворот в философии— от рассмотрения природы и мира к рассмотрению человека. Его деятельность — поворотный момент античной философии

Известный древнегреческий учёный и философ **Сократ** считал, что просто прожить жизнь – не главное, важно прожить её наилучшим образом, достойно. Поиску ответа на вопрос: «Какая жизнь для человека является наилучшей и достойной?» – посвятил он всю свою жизнь.

Многие жители города Афины боялись его острого языка и призывов к иной жизни, в которой главными ценностями являются не богатство и почести, а стремление стать лучше и добродетельнее. Они обвинили его в том, что он своими речами вредит молодёжи.

Суд приговорил Сократа к смертной казни. В то время обвиняемый мог попытаться разжалобить судей, признать свою вину. Но Сократ не отказался от своих убеждений. Философ провёл в тюрьме 30 дней. Друзья подготовили ему побег, но великий мудрец

«Смерть Сократа»

Ж. Давид



На этой картине Сократ, готовый выпить по приговору суда чашу с ядом, обращается к ученикам с прощальными словами. Философ поднял руку, а другую протянул в сторону чаши. Его жест, когда рука вот-вот коснётся сосуда со смертельным напитком, но всё-таки не касается его, повисая в воздухе, - ключевой, потому что создаёт впечатление остановившегося времени. В результате, как бы ни страдали последователи Сократа, смерть побеждена, потому что о ней забыл и сам учитель, увлечённый тем, что скажет своим последователям и оставит после себя.



**Чтобы оставить свой
след, не обязательно
ходить по грязи**

Козьма Прутков

ВЕЛИКИЕ
СЛОВА



Человек рождается на свет,
Чтоб творить, дерзать – и не иначе,
Чтоб оставить в жизни добрый след
И решить все трудные задачи.
Человек рождается на свет...
Для чего? Ищите свой ответ!



Задание

(одно из двух на выбор):



- ✉ Подбери несколько пословиц, в которых бы говорилось о чести и достоинстве.
- ✉ Вспомни и расскажи о поступках известных тебе героев книг, сказок, кинофильмов, соответствующих понятиям чести и достоинства.