

За,3б,3в класс:

13.04.

1 Тема: Тест на знание теоретических аспектов ВФСК ГТО.

Задание: Данный тест содержит 5 вопросов. В каждом вопросе по 4 варианта ответа, из которых верным является один и записать или отметить его.

Отправить Макс Тел:89041784167.

**1) Участники II ступени ВФСК ГТО – это...?**

А. Учащиеся от 9 до 10 лет;

Б. Учащиеся от 11 до 12 лет;

В. Учащиеся от 13 до 15 лет;

Г. Учащиеся от 16 до 17 лет;

**2) Какое количество видов испытаний (тестов) всего содержится для участников II ступени ВФСК ГТО?**

А. 9;

Б. 10;

В. 11;

Г. 12;

**3) Какое количество обязательных видов испытаний (тестов) необходимо выполнить участникам II ступени ВФСК ГТО?**

А. 1;

Б. 2;

В. 3;

Г. 4;

4) Какое количество испытаний (тестов) по выбору содержится для участников II ступени ВФСК ГТО?

А. 5;

Б. 6;

В. 7;

Г. 8;

5) Какие прыжки есть в испытаниях (тестах) по выбору для участников II ступени ВФСК ГТО?

А. Прыжок через скакалку;

Б. Прыжок в обруч;

В. Прыжок с мячом;

Г. Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами.