

4а, 4б, 4в классы:

22.01.

1 Тема: Вопросы о спорте по лыжной подготовке.

Задание: ответить на вопросы по лыжной подготовке. Письмена записать вопросов и ответы на альбомном листе. Подписать работу. Отправить на Макс или электронную почту yuba.tokarskaya.90@mail.ru Тел:89041784167.

- 1.Как нужно подбирать лыжи по росту?
- 2.Как правильно переносить лыжи?
- 3.Как называется вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой?
- 4.Написать технику безопасности по лыжной подготовке? Например: построиться в колону идти до места не толкаться, не обгонять.
- 5.Напишите 3 вида спорта с связанный с лыжами? Например: лыжные гонки.