

4а, 4б, 4в классы:

22.01.

1 Тема: Вопросы о спорте по лыжной подготовке.

Задание: ответить на вопросы по лыжной подготовке. Письмена записать вопросов и ответы на альбомном листе. Подписать работу. Отправить на Макс или электронную почту yuba.tokarskaya.90@mail.ru Тел:89041784167.

1. Как нужно подбирать лыжи по росту?
2. Как правильно переносить лыжи?
3. Как называется вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой?
4. Написать технику безопасности по лыжной подготовке? Например: построиться в колонну идти до места не толкаться, не обгонять.
5. Напишите 3 вида спорта с связанный с лыжами? Например: лыжные гонки.