

Задание для дистанционного обучения по ОБЗР, 9 класс

Тема урока: «Первая помощь при неотложных состояниях»

Цель: научиться распознавать признаки неотложных состояний и отработать алгоритм оказания первой помощи до приезда скорой.

Форма работы: самостоятельная с использованием онлайн-ресурсов и выполнение практического задания.

Часть 1. Теоретическая подготовка (изучение материала)

Шаг 1. Изучите обязательные материалы:

1. **Инфографика и памятки** (во вложении к заданию или по ссылке от учителя):
 - Алгоритм вызова скорой помощи (что говорить диспетчеру).
 - Универсальный алгоритм оказания первой помощи (оценка безопасности, проверка сознания и дыхания).
 - Положение устойчивое боковое (восстановительное).
2. **Видеоуроки** (просмотрите ролики, рекомендованные учителем, например, с официального канала МЧС России или Российского Красного Креста):
 - Первая помощь при потере сознания и обмороке.
 - Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.
 - Первая помощь при судорожном припадке (эпилепсии).
 - Первая помощь при гипертоническом кризе и инсульте
 - Первая помощь при инфаркте миокарда.

Шаг 2. Конспектирование.

В тетради по ОБЗР составьте краткую таблицу:

Неотложное состояние	Основные признаки	Ваши действия (что ДЕЛАТЬ)	Чего НЕЛЬЗЯ делать
Обморок			
Попадание инородного тела в дыхательные пути (пострадавший задыхается)			
Судорожный припадок			
Инсульт			