

Задание для дистанционного обучения по ОБЗР, 9 класс

Тема урока: «Первая помощь при неотложных состояниях»

Цель: научиться распознавать признаки неотложных состояний и отработать алгоритм оказания первой помощи до приезда скорой.

Форма работы: самостоятельная с использованием онлайн-ресурсов и выполнение практического задания.

Часть 1. Теоретическая подготовка (изучение материала)

Шаг 1. Изучите обязательные материалы:

1. Инфографика и памятки (во вложении к заданию или по ссылке от учителя):

- Алгоритм вызова скорой помощи (что говорить диспетчеру).
- Универсальный алгоритм оказания первой помощи (оценка безопасности, проверка сознания и дыхания).
- Положение устойчивое боковое (восстановительное).

2. Видеоуроки (просмотрите ролики, рекомендованные учителем, например, с официального канала МЧС России или Российского Красного Креста):

- Первая помощь при потере сознания и обмороке.
- Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.
- Первая помощь при судорожном припадке (эпилепсии).
- Первая помощь при гипертоническом кризе и инсульте
- Первая помощь при инфаркте миокарда.

Шаг 2. Конспектирование.

В тетради по ОБЗР составьте краткую таблицу:

| Неотложное состояние | Основные признаки | Ваши действия (что ДЕЛАТЬ) | Чего НЕЛЬЗЯ делать |
|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| Обморок | | | |
| Попадание инородного тела в дыхательные пути (пострадавший задыхается) | | | |
| Судорожный припадок | | | |
| Инсульт | | | |