

15.01.2026г.

Классный час по

теме:

# Условия выбора профессии





Очень важно выбирать  
работу «по любви».

# Вопросы занятия

1

Модель  
профессионального  
выбора.

2

Система факторов  
успешного выбора  
профессии.

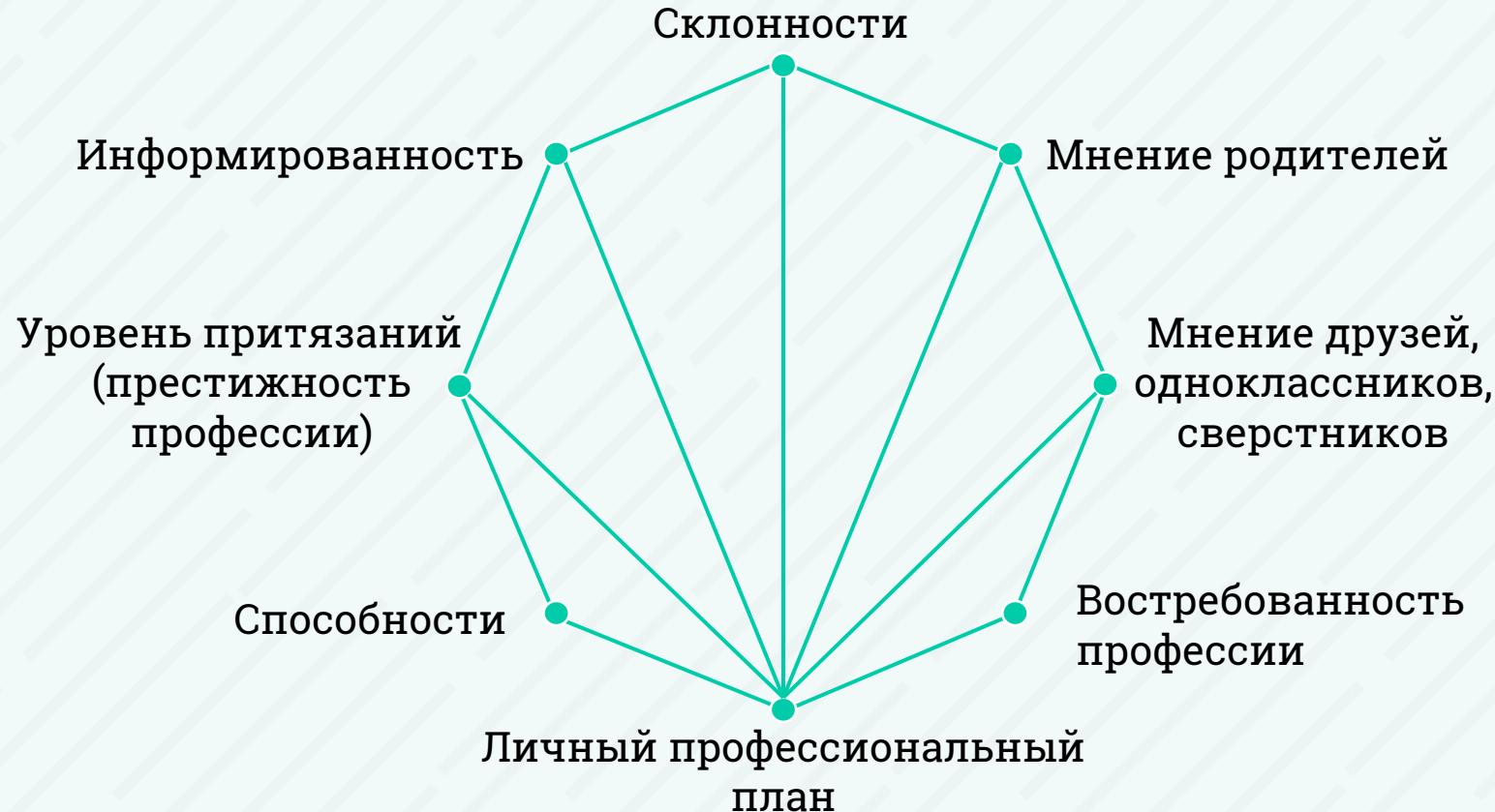


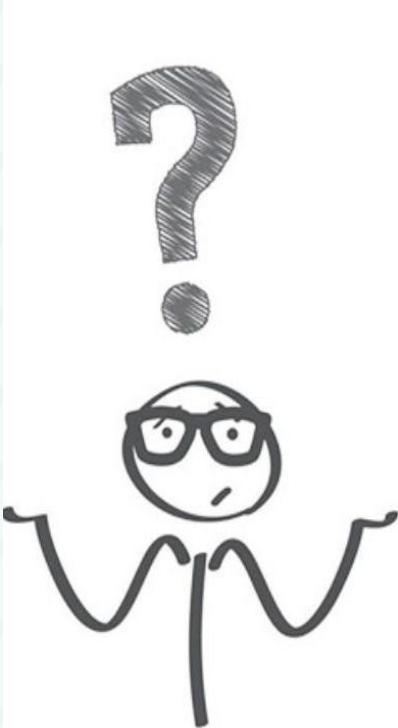
## Выбор профессии

Профессиональное самоопределение выступает в качестве важнейшего этапа самореализации человека.

Формула выбора профессии была разработана советским психологом Евгением Александровичем Климовым для помощи выпускникам в выборе профессии.

# Факторы выбора профессии (по Е. А. Климову)





# Факторы успешного выбора профессии



«Хочу»

Интересы, предпочтения, пожелания и склонности человека в профессиональной сфере.



«Могу»

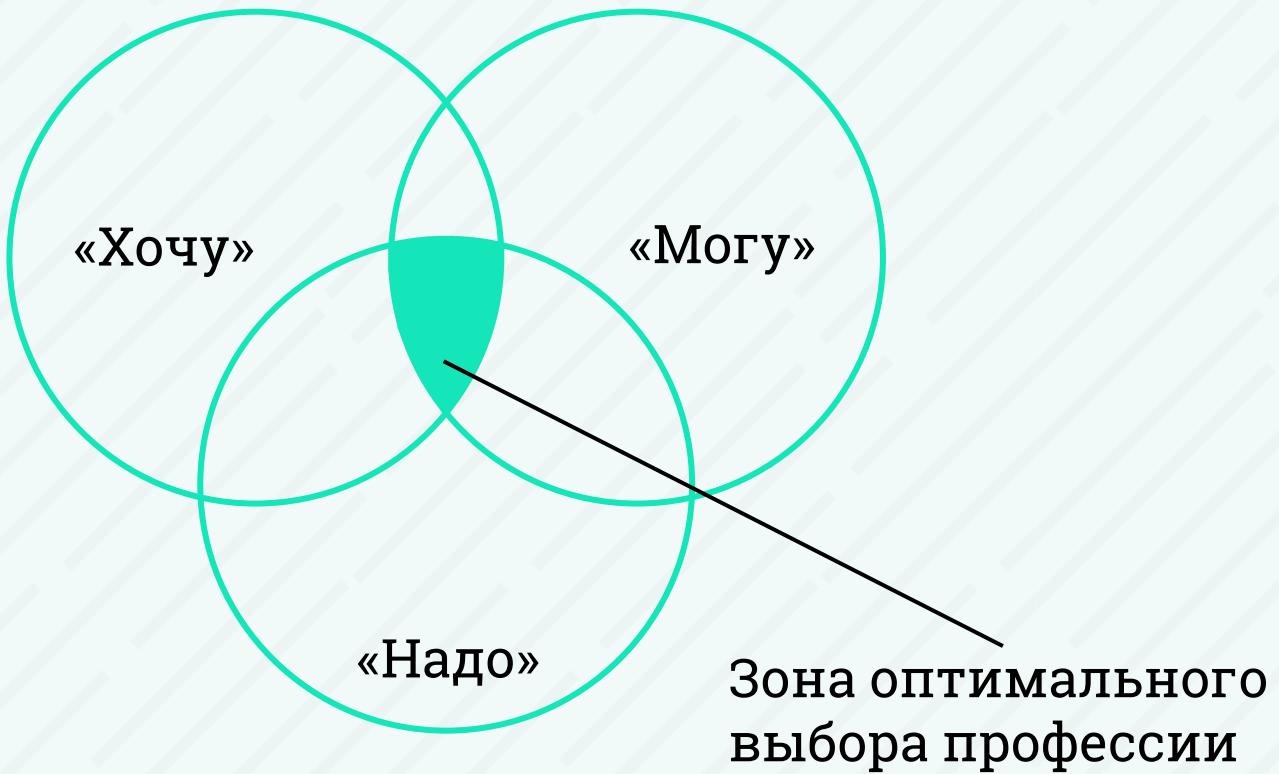
Собственные профессиональные возможности, способности, знания, умения и навыки.



«Надо»

Востребованные на рынке труда профессии, то есть вакансии работодателей.

# Формула выбора профессии



# Комплексное согласование факторов «Хочу», «Могу», «надо»

1

Создаст максимально комфортные условия уже на этапе освоения профессии.

2

Позволит предотвратить возможные проблемы при поиске места работы.

3

Позволит получать удовлетворение от занимаемой должности и достойную заработную плату.

# Факторы выбора профессии



## Интерес –

это эмоционально  
окрашенное, повышенное  
внимание человека  
к какому-либо объекту  
или явлению.



## Факторы выбора профессии

«Хочу».



### Интересы

Выражаются фразой  
«хочу знать».

$$5 \times 3 = 15$$

$$7 \times 8 = 56$$

Устойчивые интересы часто  
перерастают в склонность.

$$6 \times 3 = 18$$

$$4 \times 7 =$$



# Факторы выбора профессии

«Хочу».



## Интересы

Выражаются фразой  
«хочу знать».



## Склонности

Выражаются фразой  
«хочу делать».



## Склонность

Склонность – это стремление заниматься определённой деятельностью, постепенно накапливать знания, совершенствовать умения и навыки, соответствующие этой деятельности.

Интересы приобретут характер склонности в том случае, если человек усиленно и постоянно будет заниматься определённым видом деятельности.

# Фактор «хочу»

1

Занятия и действия, которые человек выполняет с интересом, с желанием, по собственной инициативе.

2

Если выбранное дело нравится, то человек будет работать с удовольствием, стремиться к повышению своей квалификации.

3

Если выбранное дело нравится, то человек будет пользоваться авторитетом и больше зарабатывать.

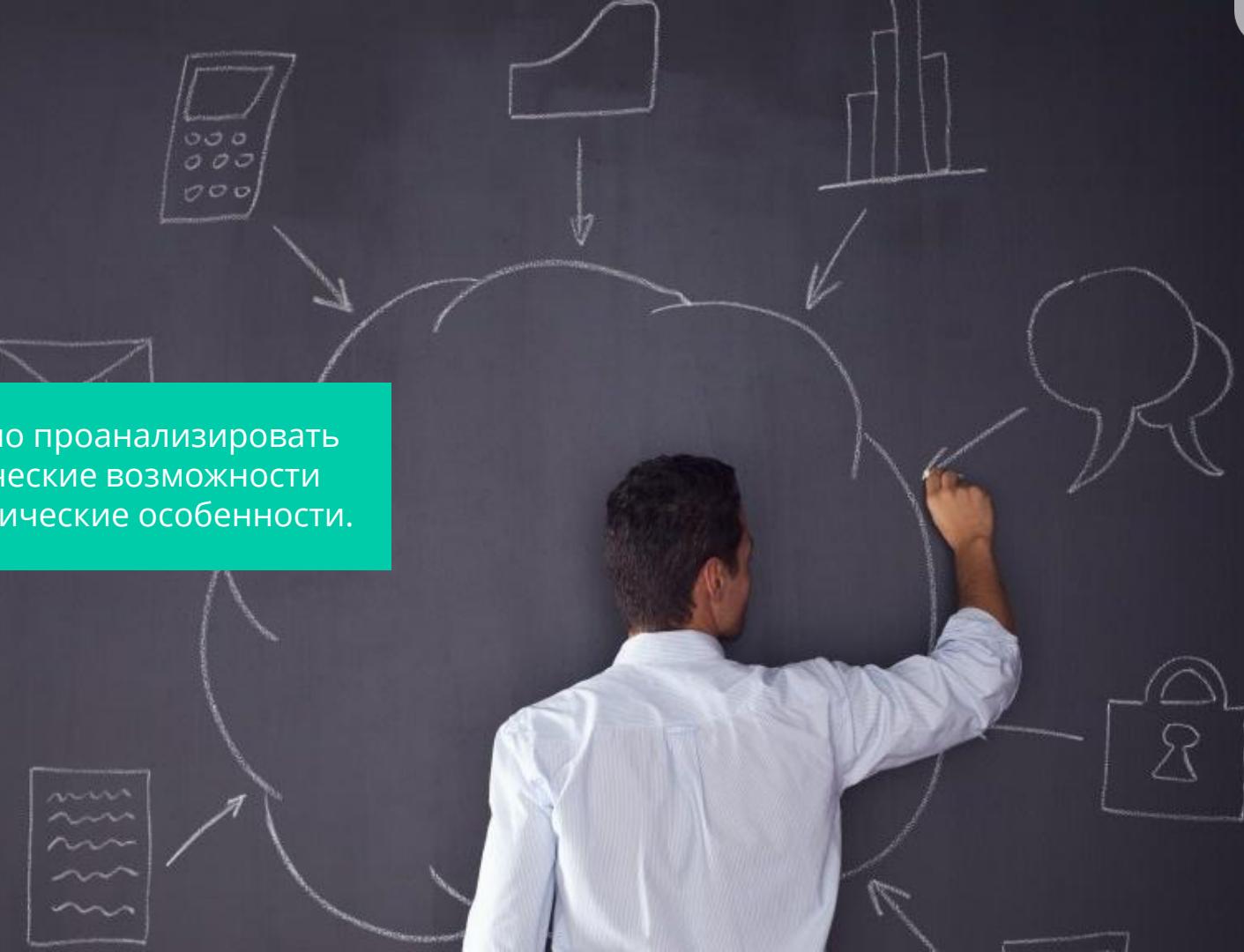
Если выбранное дело не нравится,  
то достичь высот в карьере вряд  
ли удастся, или это будет стоить  
несопоставимых с зарплатой  
физических и эмоциональных затрат.



A man in a dark suit and tie is captured from behind, running on a paved path that leads towards a bright, sunlit opening in a city skyline. The path is marked with white dashed lines. The scene is set in a park-like area with green grass on either side. The overall atmosphere is one of determination and progress.

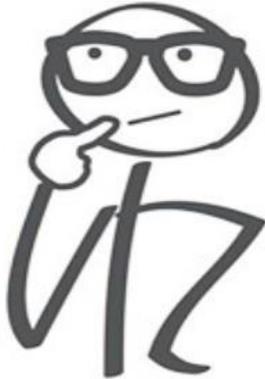
Правильная мотивация и интерес –  
это основа всей профессиональной  
деятельности.

Необходимо проанализировать  
свои физические возможности  
и психологические особенности.



# Правильный выбор профессии

Любая специальность имеет свой специфический набор профессионально важных качеств.

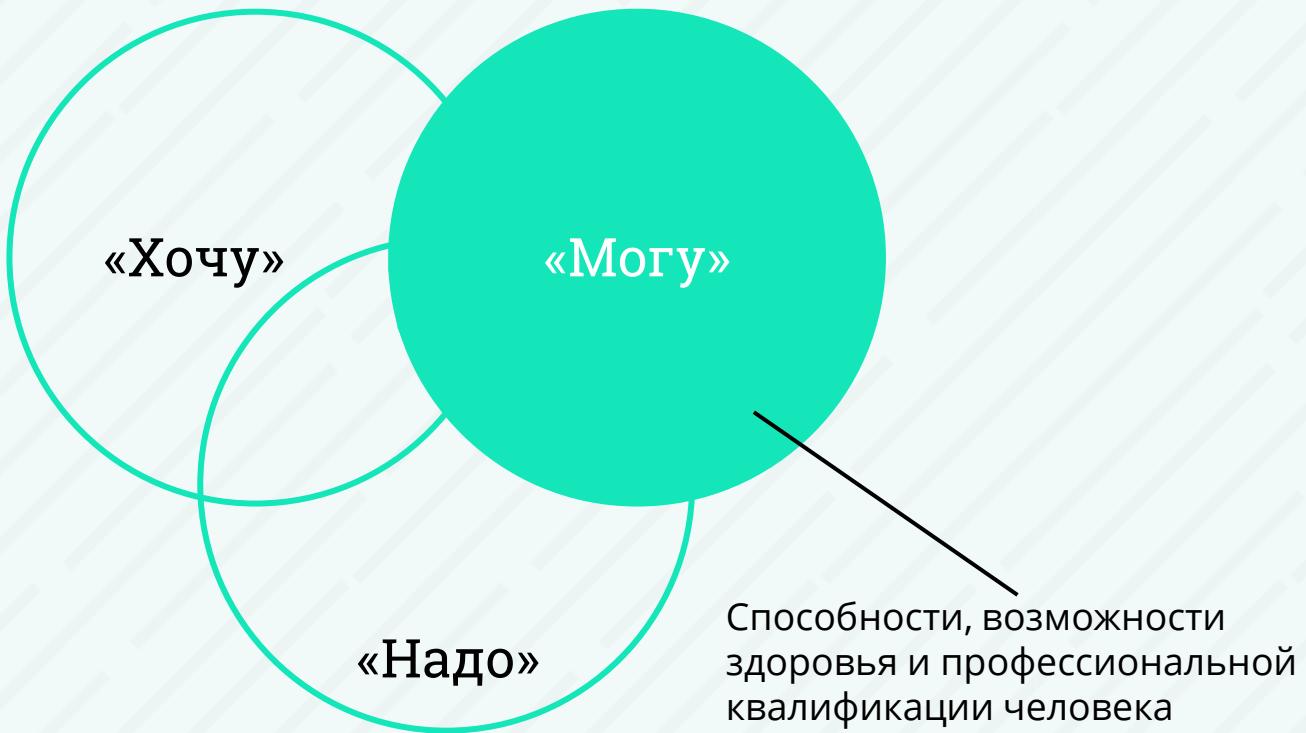


Необходимо знать свои  
сильные и слабые стороны.



Необходимо ответить на  
вопрос «Что я могу?».

# Факторы выбора профессии





## Фактор «могу»

Это уровень знаний и умений человека.

Незнание своих способностей, состояния здоровья, психологических и физических особенностей, а также неумение соотнести их с требованиями профессии могут привести к ошибочному выбору.

## Состояние здравья

Для одних профессий не имеет особого значения, для других же оно играет решающую роль.





## Фактор «могу». Состояние здоровья

Даже если в требованиях к той или иной профессии не указаны противопоказания по здоровью, необходимо соотносить свои физические особенности с процессом будущей работы.

## Фактор «МОГУ».

Личностные  
качества  
и психологические  
особенности.



Сюда можно отнести темперамент, особенности характера и прочие личностные качества, как положительные, так и отрицательные.



Выявить их помогут психологические тесты, беседы с психологами-профконсультантами или простые вопросы к друзьям и знакомым.

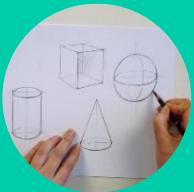


## Фактор «могу». Профессиональные предрасположенности и способности

Способности – это индивидуальные возможности человека в той или иной сфере деятельности.

Подразумевается, что у человека есть как отдельные знания, умения и навыки, так и готовность к обучению и новым способам усвоения информации.

# Уровни способностей



## Репродуктивный

Умение усваивать знания, овладевать деятельностью по представленным образцам



## Творческий

Создание чего-то нового, оригинального, в репродуктивную деятельность включаются элементы творчества, новизны



## Высокий

Создание чего-то принципиально нового и оригинального, нестандартное решение задач; способности на уровне таланта



## Наивысший

Создание чего-то оригинального, нового в области научных исследований, производства, искусства, литературы и прочее



## Формула выбора профессии

Фактор «могу» включает в себя личные качества, которые должны обеспечить успешность профессионального обучения и его результативность.

# Формула успешного выбора профессии. Фактор «МОГУ»

Если при выборе профессии исключить эту часть формулы или не придать ей должного внимания, то:

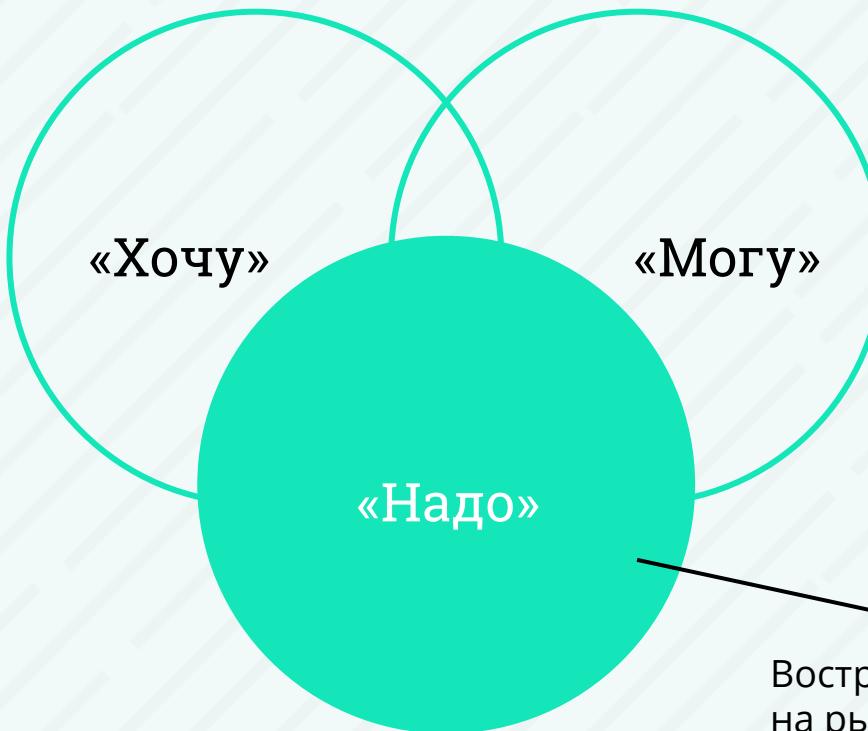


Значительно увеличивается вероятность не поступить в учебное заведение на выбранную специальность.



Значительно увеличивается вероятность не устроиться на работу в хорошую компанию.

# Факторы выбора профессии



Востребованность профессии  
на рынке труда и возможность  
трудоустройства

## Фактор «надо».

Условия  
правильного  
выбора профессии.



Необходимо понимать,  
какие направления будут  
активно развиваться, какие в  
них будут рождаться новые  
технологии, продукты,  
практики управления и  
какие новые специалисты  
потребуются работодателям.



Важно ориентироваться  
не только на спрос  
профессии сейчас, но  
и учитывать прогноз  
на ближайшие  
5–7 лет.

# Фактор «надо»

1

Чем больше специалистов одной профессии будет на рынке труда, тем меньшую зарплату им будут предлагать.

2

Труд человека с редкой профессией, скорее всего, будет оценён гораздо выше.

3

Нелогично выбирать профессию, которая не востребована на рынке труда или постепенно теряет свою значимость.



## Востребованность профессии

Точно предсказать перспективность профессии через несколько лет довольно сложно, но возможно проследить общие тенденции.

Для этого можно почитать мнения специалистов, посмотреть государственные образовательные планы, найти соответствующую аналитику и составить своё мнение.

# Формула выбора профессии

1

Не всегда удается найти дело, которое одновременно нравится, получается и востребовано.

2

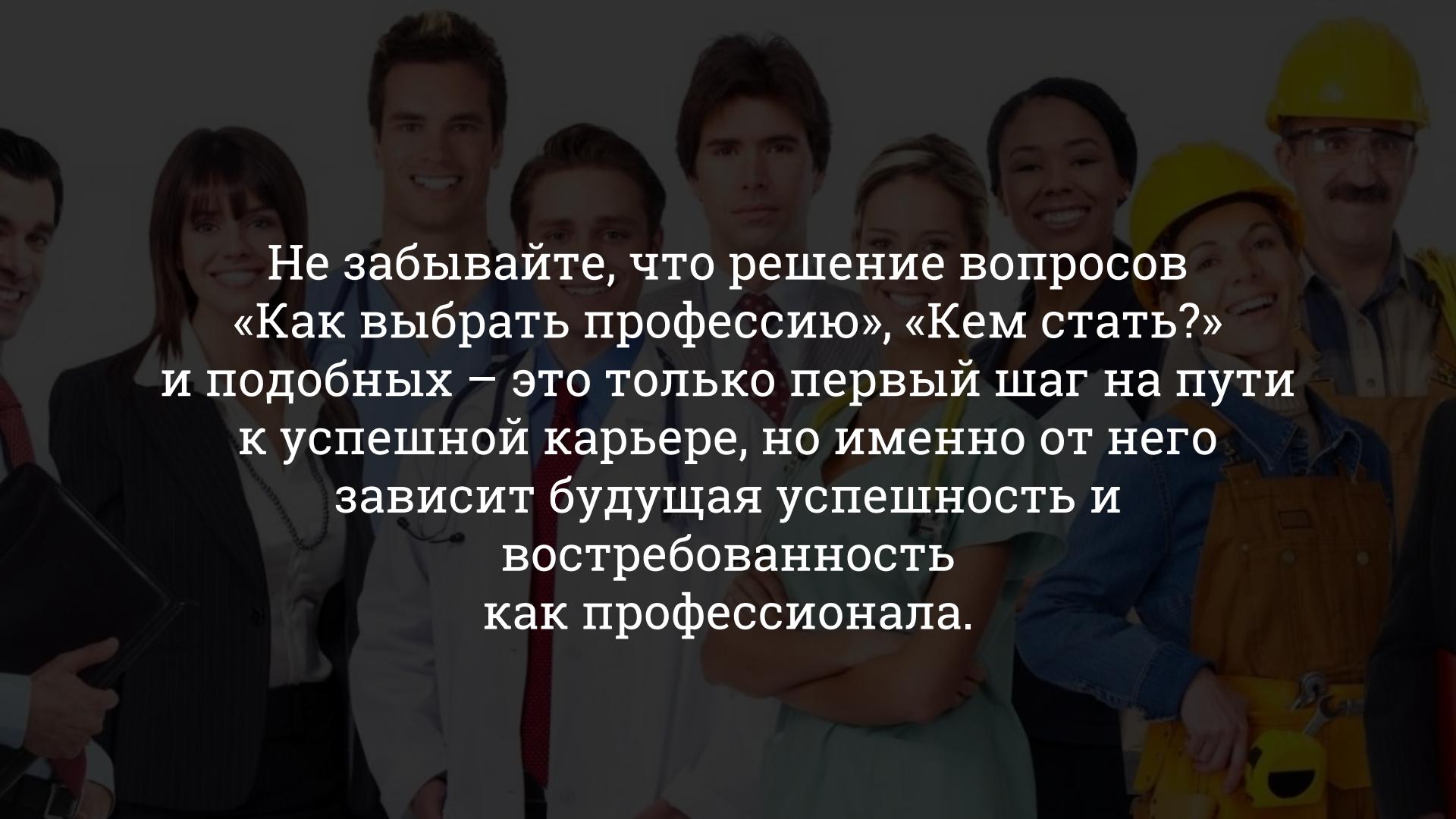
В этом случае следует учитывать, что ни один из трёх компонентов не является ведущим и определяющим.

3

Всё зависит от того, что наиболее значимо и важно для самого человека.

4

Главное, чтобы в процессе выбора профессии были учтены все факторы и осознанно выделены приоритеты.

A collage of various professionals from different fields, including a doctor in a white coat, a teacher with a stethoscope, a businesswoman in a suit, a nurse in scrubs, and a construction worker in overalls and a hard hat.

Не забывайте, что решение вопросов  
«Как выбрать профессию», «Кем стать?»  
и подобных – это только первый шаг на пути  
к успешной карьере, но именно от него  
зависит будущая успешность и  
востребованность  
как профессионала.