

15.01.2026г.
Классный час по
теме:
Условия выбора
профессии





Очень важно выбирать
работу «по любви».

Вопросы занятия

1

Модель
профессионального
выбора.

2

Система факторов
успешного выбора
профессии.

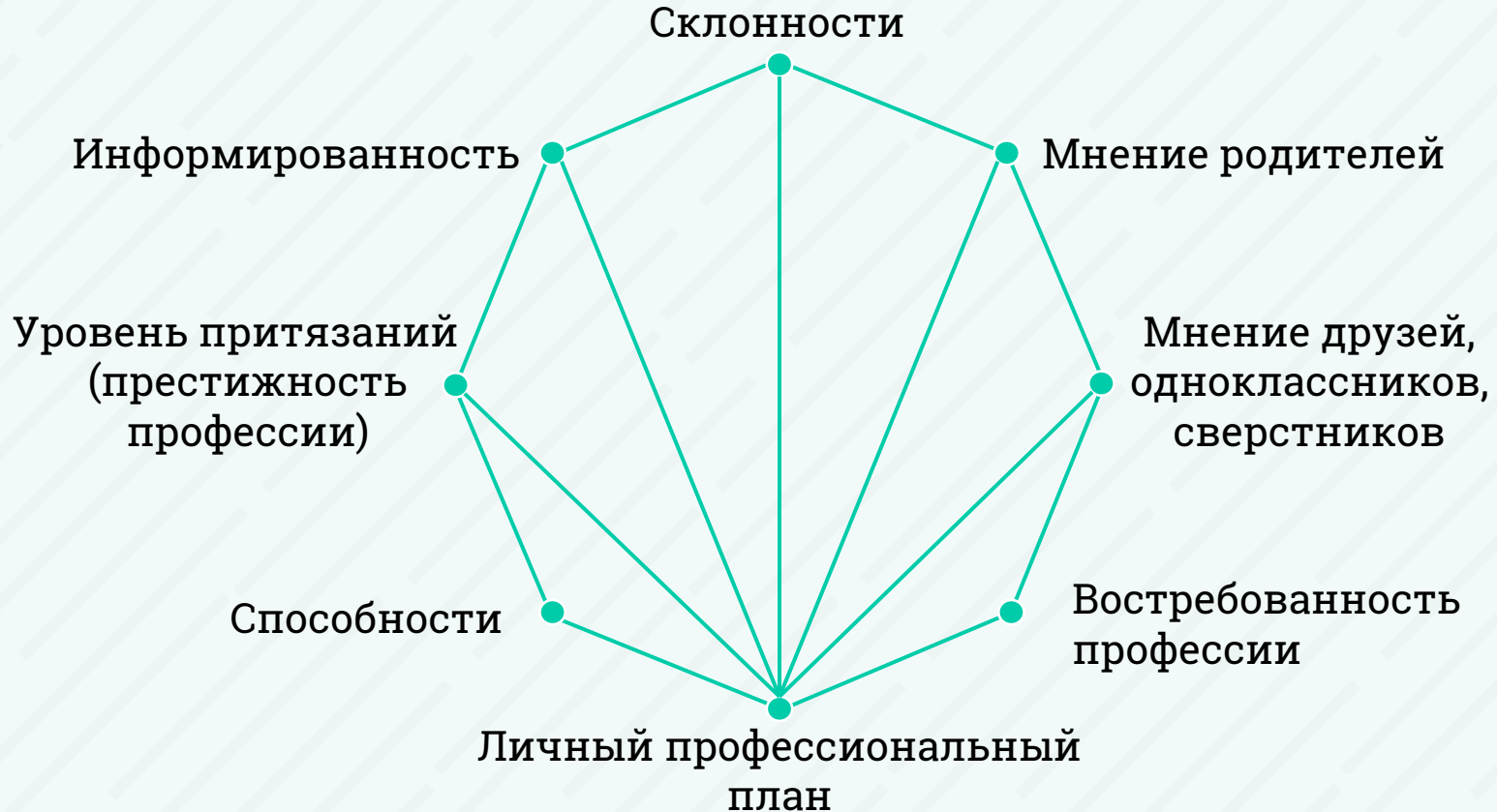


Выбор профессии

Профессиональное самоопределение выступает в качестве важнейшего этапа самореализации человека.

Формула выбора профессии была разработана советским психологом Евгением Александровичем Климовым для помощи выпускникам в выборе профессии.

Факторы выбора профессии (по Е. А. Климову)



Факторы успешного выбора профессии



«Хочу»

Интересы, предпочтения, пожелания и склонности человека в профессиональной сфере.



«Могу»

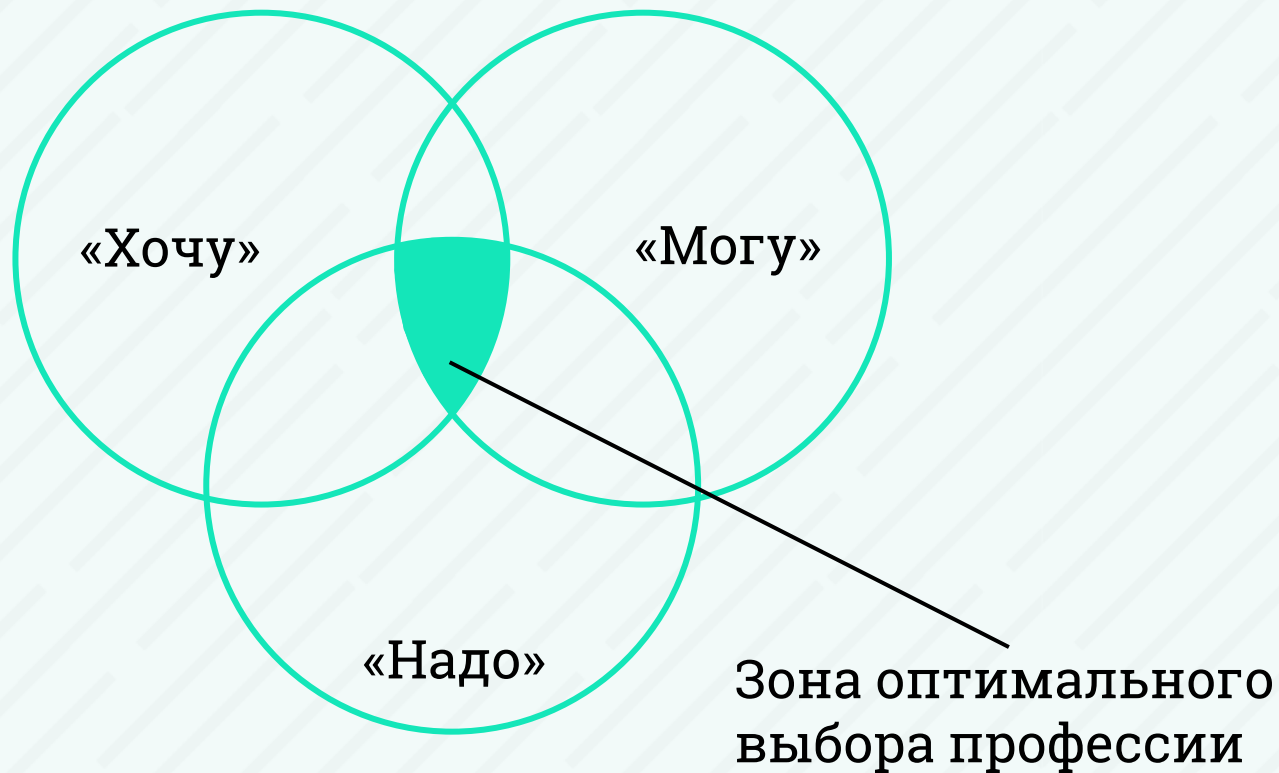
Собственные профессиональные возможности, способности, знания, умения и навыки.



«Надо»

Востребованные на рынке труда профессии, то есть вакансии работодателей.

Формула выбора профессии



Комплексное согласование факторов «хочу», «могу», «надо»

1

Создаст максимально комфортные условия уже на этапе освоения профессии.

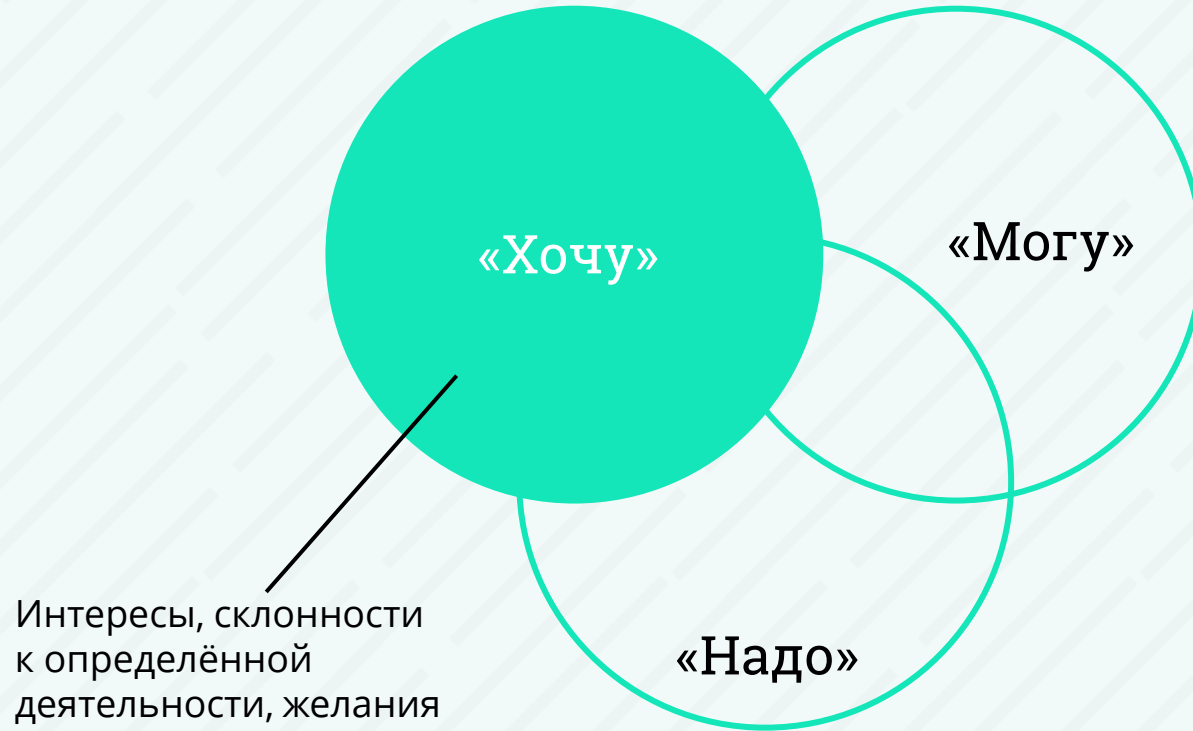
2

Позволит предотвратить возможные проблемы при поиске места работы.

3

Позволит получать удовлетворение от занимаемой должности и достойную заработную плату.

Факторы выбора профессии



Интерес –

это эмоционально
окрашенное, повышенное
внимание человека
к какому-либо объекту
или явлению.



Факторы выбора профессии

«Хочу».



Интересы

Выражаются фразой
«хочу знать».

Устойчивые интересы часто
перерастают в склонность.

$$5 \times 3 = 15$$

$$7 \times 8 = 56$$

$$6 \times 3 = 18$$

$$4 \times 7 =$$

Факторы выбора профессии

«Хочу».



Интересы

Выражаются фразой
«хочу знать».



Склонности

Выражаются фразой
«хочу делать».



Склонность

Склонность – это стремление заниматься определённой деятельностью, постепенно накапливать знания, совершенствовать умения и навыки, соответствующие этой деятельности.

Интересы приобретут характер склонности в том случае, если человек усиленно и постоянно будет заниматься определённым видом деятельности.

Фактор «хочу»

1

Занятия и действия, которые человек выполняет с интересом, с желанием, по собственной инициативе.

2


Если выбранное дело нравится, то человек будет работать с удовольствием, стремиться к повышению своей квалификации.

3

Если выбранное дело нравится, то человек будет пользоваться авторитетом и больше зарабатывать.

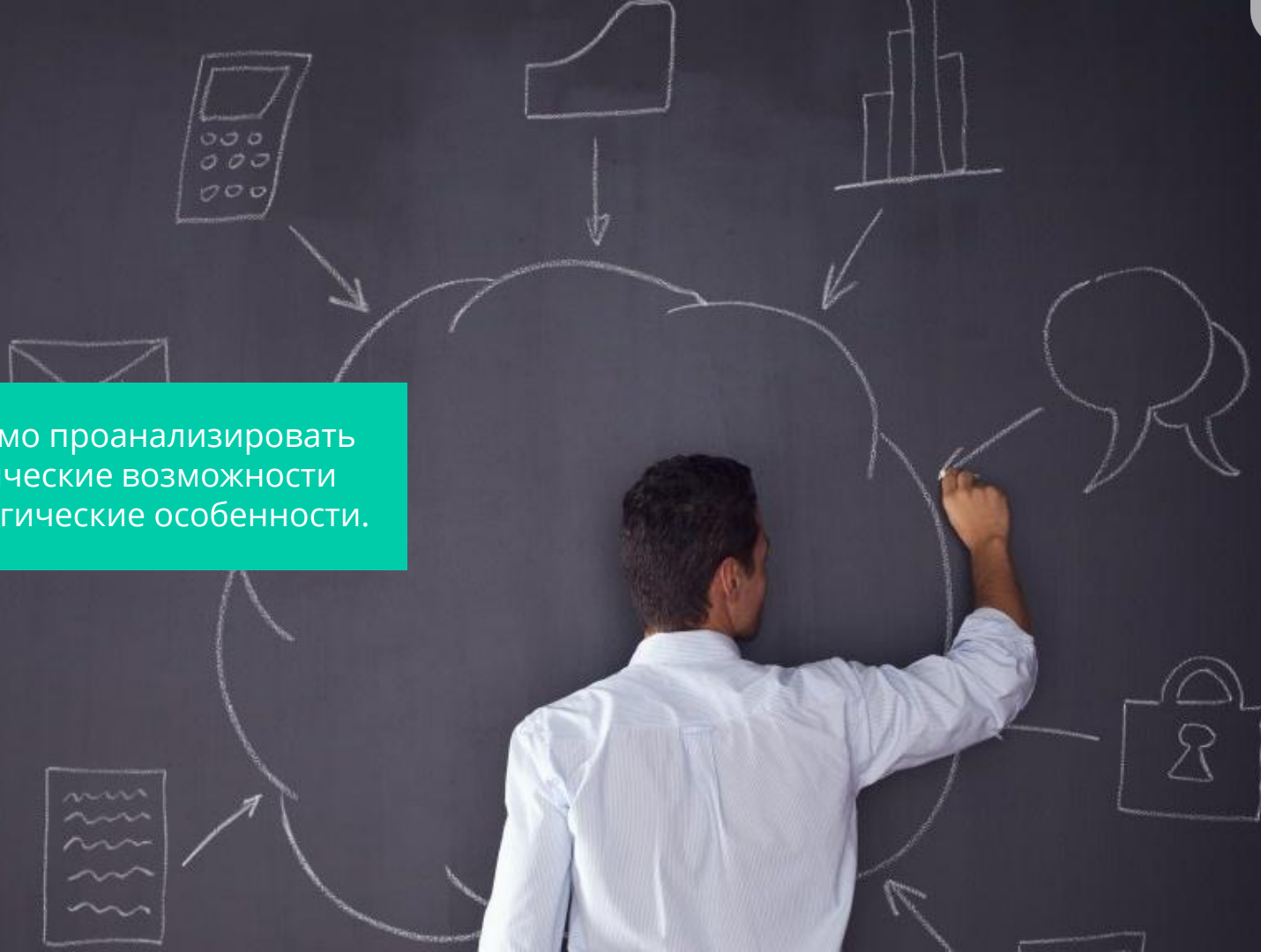
Если выбранное дело не нравится,
то достичь высот в карьере вряд
ли удастся, или это будет стоить
несопоставимых с зарплатой
физических и эмоциональных затрат.



A man in a dark suit is crouching on a running track, viewed from behind. He is in a starting position, with his hands on the ground and his body low to the track. The track has white lane markings. In the background, there is a green field and a city skyline with tall buildings under a bright, hazy sky. A teal-colored text box is overlaid on the left side of the image.

Правильная мотивация и интерес –
это основа всей профессиональной
деятельности.

Необходимо проанализировать
свои физические возможности
и психологические особенности.



Правильный выбор профессии

Любая специальность имеет свой специфический набор профессионально важных качеств.

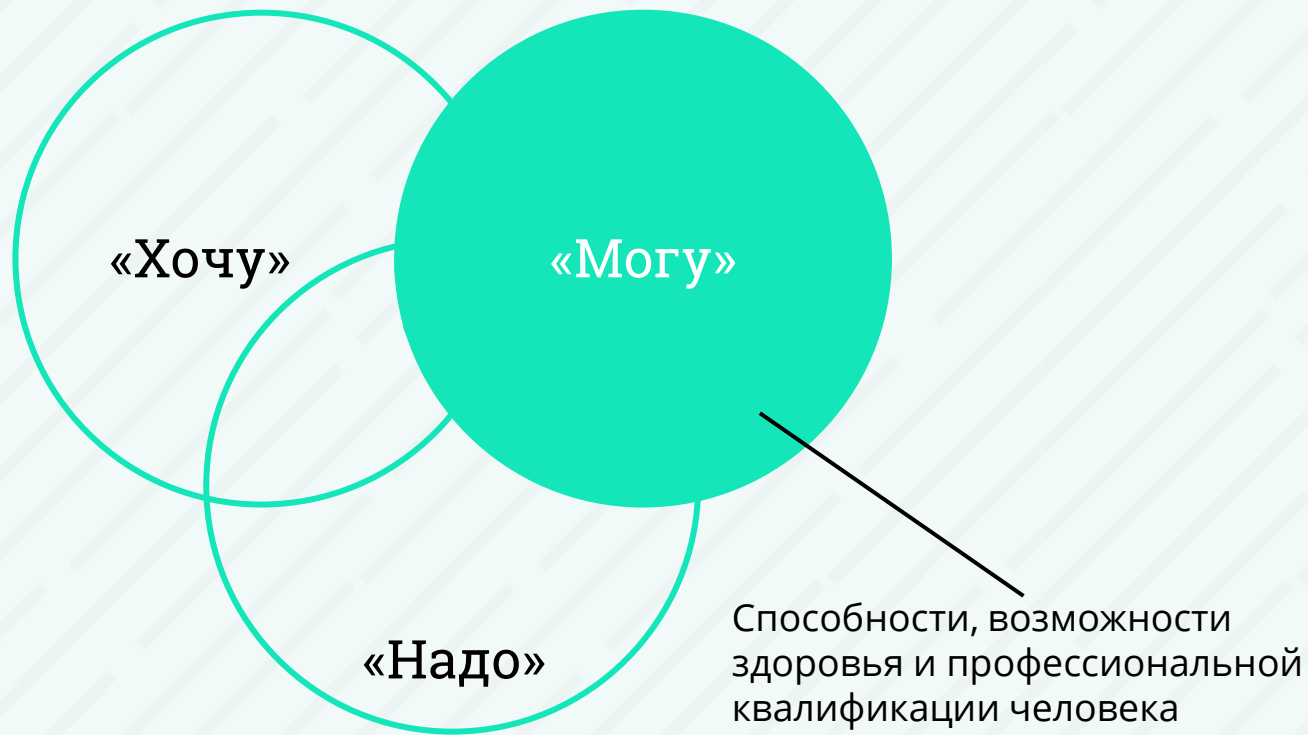


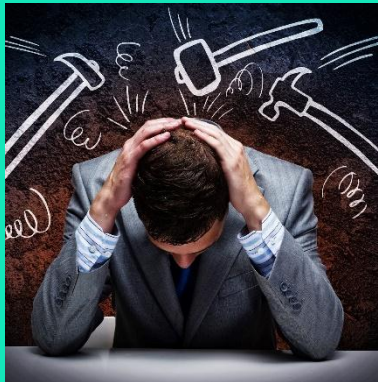
Необходимо знать свои
сильные и слабые стороны.



Необходимо ответить на
вопрос «Что я могу?».

Факторы выбора профессии






Фактор «могу»

Это уровень знаний и умений человека.

Незнание своих способностей, состояния здоровья, психологических и физических особенностей, а также неумение соотнести их с требованиями профессии могут привести к ошибочному выбору.

A close-up photograph of a doctor's hand holding a silver stethoscope. The doctor is wearing a white lab coat and has red lipstick. The background is a solid light blue. A teal-colored text box is overlaid on the left side of the image.

Состояние здоровья

Для одних профессий не имеет
особого значения, для других же
оно играет решающую роль.



Фактор «могу». Состояние здоровья

Даже если в требованиях к той или иной профессии не указаны противопоказания по здоровью, необходимо соотносить свои физические особенности с процессом будущей работы.

Фактор «могу».

Личностные
качества
и психологические
особенности.



Сюда можно отнести темперамент, особенности характера и прочие личностные качества, как положительные, так и отрицательные.



Выявить их помогут психологические тесты, беседы с психологами-профконсультантами или простые вопросы к друзьям и знакомым.

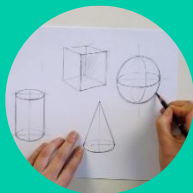


Фактор «могу». Профессиональные предрасположенности и способности

Способности – это индивидуальные возможности человека в той или иной сфере деятельности.

Подразумевается, что у человека есть как отдельные знания, умения и навыки, так и готовность к обучению и новым способам усвоения информации.

Уровни способностей



Репродуктивный

Умение усваивать знания, овладевать деятельностью по представленным образцам



Творческий

Создание чего-то нового, оригинального, в репродуктивную деятельность включаются элементы творчества, новизны



Высокий

Создание чего-то принципиально нового и оригинального, нестандартное решение задач; способности на уровне таланта



Наивысший

Создание чего-то оригинального, нового в области научных исследований, производства, искусства, литературы и прочее



Формула выбора профессии

Фактор «могу» включает в себя личные качества, которые должны обеспечить успешность профессионального обучения и его результативность.

Формула успешного выбора профессии. Фактор «могу»

Если при выборе профессии исключить эту часть формулы или не придать ей должного внимания, то:

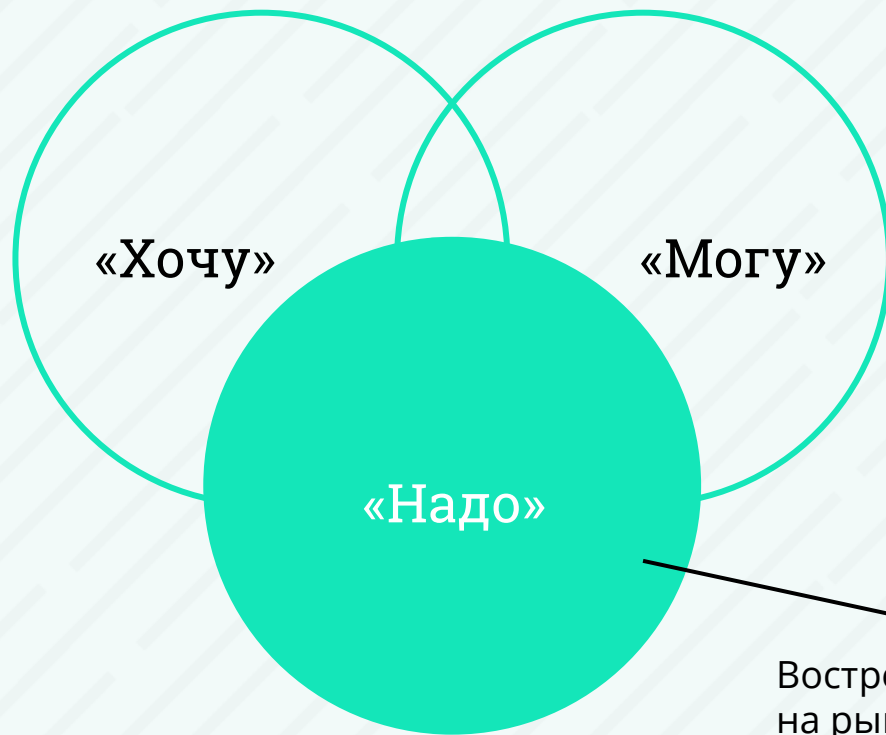


Значительно увеличивается вероятность не поступить в учебное заведение на выбранную специальность.



Значительно увеличивается вероятность не устроиться на работу в хорошую компанию.

Факторы выбора профессии



Востребованность профессии
на рынке труда и возможность
трудоустройства

Фактор «надо».

Условия
правильного
выбора профессии.



Необходимо понимать, какие направления будут активно развиваться, какие в них будут рождаться новые технологии, продукты, практики управления и какие новые специалисты потребуются работодателям.



Важно ориентироваться не только на спрос профессии сейчас, но и учитывать прогноз на ближайшие 5–7 лет.

Фактор «надо»

1

Чем больше специалистов одной профессии будет на рынке труда, тем меньшую зарплату им будут предлагать.

2

Труд человека с редкой профессией, скорее всего, будет оценён гораздо выше.

3

Нелогично выбирать профессию, которая не востребована на рынке труда или постепенно теряет свою значимость.



Востребованность профессии

Точно предсказать перспективность профессии через несколько лет довольно сложно, но возможно проследить общие тенденции.

Для этого можно почитать мнения специалистов, посмотреть государственные образовательные планы, найти соответствующую аналитику и составить своё мнение.

Формула выбора профессии

1

Не всегда удаётся найти дело, которое одновременно нравится, получается и востребовано.

2

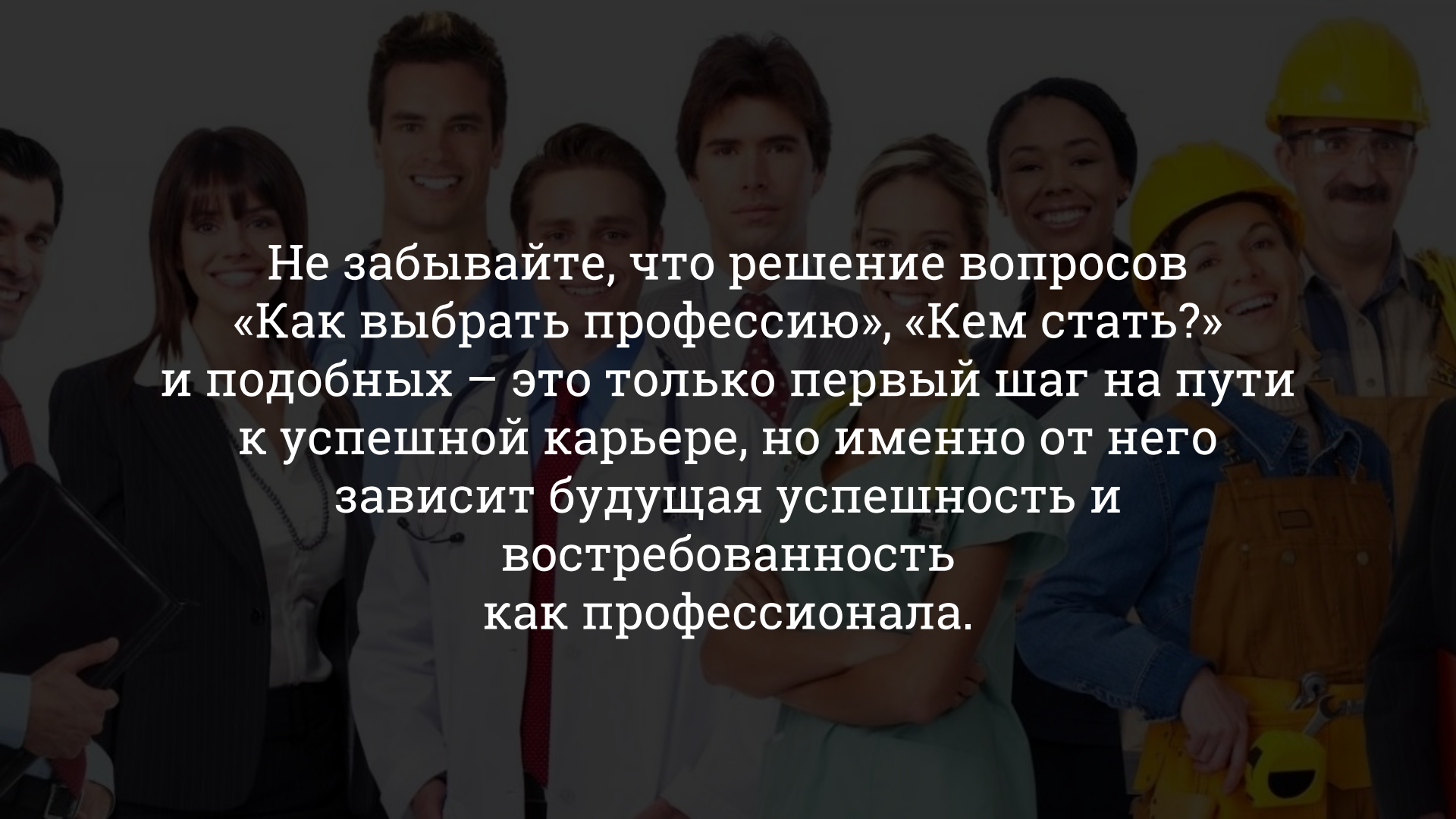
В этом случае следует учитывать, что ни один из трёх компонентов не является ведущим и определяющим.

3

Всё зависит от того, что наиболее значимо и важно для самого человека.

4

Главное, чтобы в процессе выбора профессии были учтены все факторы и осознанно выделены приоритеты.

A diverse group of professionals in various fields, including business, medicine, and construction, standing together. The image is darkened to serve as a background for the text.

Не забывайте, что решение вопросов
«Как выбрать профессию», «Кем стать?»
и подобных – это только первый шаг на пути
к успешной карьере, но именно от него
зависит будущая успешность и
востребованность
как профессионала.