

1 Тема: Тест по технике безопасности на уроках по легкой атлетике.

Задание: ответить на вопросы с вариантами ответов выбрать правильный ответ и записать или отметить его. Ватсап Тел:89041784167.

1. Наличие у ученика спортивной формы:

- а) обязательно;
- б) по возможности;
- в) по желанию;
- г) не обязательно.

2.Проводить разминку на уроке:

- а) проводить не надо;
- б) иногда можно и провести;
- в) проводить обязательно.

3.При групповом старте на короткие дистанции каждый должен бежать:

- а) ближе к «бровке» (к краю стадиона);
- б) по крайней дорожке;
- в) как хочется;
- г) каждый по своей дорожке.

4.Резкая «стопорящая» остановка при беге:

- а) провоцирует столкновение;
- б) способствует исключению столкновения.

5.Снаряд для метания подаётся друг другу:

- а) броском;
- б) катанием;
- в) из рук в руки.

6. Продолжи пословицу: «В здоровом теле ...»

А.Красивая осанка

Б.Умная голова

В.Здоровый дух

7. При выполнении упражнений по метанию:

- а) люди должны стоять в секторе для метания, чтобы видеть, куда приземлится снаряд;
- б) люди не должны стоять в секторе для метания, а должны стоять за спиной метящего, не мешая ему.
- в) нет разницы, где стоять.

8. Резкая «стопорящая» остановка при беге:

- а) провоцирует столкновение;
- б) способствует исключению столкновения.

9. Во время прыжка нужно приземляться:

- а) на руки;
- б) на ноги;
- в) на спину.

10. Назовите зимние виды спорта-

11. Назовите летние виды спорта_____

12. Самый умный вид спорта?

- А. шашки
- Б. домино
- В. шахматы.