

**Материал к подготовке итогового сочинение по теме  
323 Какие жизненные принципы и правила Вы бы постарались  
сохранить  
неизменными при любых обстоятельствах?**

Вот основные жизненные принципы, которые важно сохранять неизменными:

- **Честность с собой и окружающими.** Искренность помогает строить доверительные отношения и принимать верные решения, даже когда это непросто.
- **Уважение к другим.** Независимо от статуса, положения или мнения человека, каждый заслуживает уважительного отношения.
- **Постоянное развитие.** Мир меняется, и важно не останавливаться в саморазвитии, учиться новому и совершенствовать навыки.
- **Ответственность за свои решения.** Принимая решения, нужно осознавать последствия и быть готовым отвечать за них.
- **Сохранение достоинства.** В любых ситуациях важно сохранять человеческое достоинство и не опускаться до недостойных поступков.
- **Помощь ближним.** Способность поддерживать других в трудную минуту делает мир лучше и укрепляет человеческие связи.
- **Ценность времени.** Время – невозполнимый ресурс, его нужно использовать осознанно и с пользой.
- **Благодарность.** Умение ценить то, что имеешь, и быть благодарным за хорошее помогает сохранять позитивный настрой.
- **Следование своим ценностям.** Даже под давлением обстоятельств важно оставаться верным своим базовым убеждениям и принципам.
- **Забота о здоровье.** Физическое и ментальное здоровье – основа качественной жизни, поэтому их поддержание должно быть приоритетом.

**Пример итогового сочинения**

Самый главный принцип, который следовало бы сохранить в неизменном виде, независимо от обстоятельств – оставаться всегда человеком. Это значит, быть доброжелательным и искренним по отношению к окружающим, в любых ситуациях оказывать заботу, сострадание и поддержку тем, кто в ней нуждается. Быть человеком – значит не опускаться до интриг и сплетен, не заискивать с вышестоящими по рангу или социальному сословию с целью приобретения какой-либо выгоды. Это значит не делать богатство смыслом всей жизни, а ставить приоритетом духовные ценности.

Примеры человечности можно найти во многих источниках художественной литературы.

В произведении М.А. **Шолохова**, рассказе «**Судьба человека**», рассказывается об участнике Великой Отечественной войны, Андрее Соколове, обладающем даром человечности. Герой, как и многие другие люди, в страшную военную пору потерял родной дом и жену с детьми, но не растерял свои духовные качества. Работая после войны водителем грузовой машины, мужчина встретил маленького парнишку, бездомного сироту. Чувство милосердия и сострадания к чужому горю подтолкнуло Соколова накормить этого мальчика, а затем оставить его у себя в качестве сына.

Ни суровая война, ни жестокость в плену, ни сковывающее горе от потери близких не сломили в герое человека – он остался способным сочувствовать и помогать. Любовь и сила духа Соколова оказались сильнее жестокости и боли, которыми, казалось, должно было пропитаться сердце мужчины после всего, что он только что пережил.

Вспоминается еще один эпизод, где Соколов также проявил сострадание и человеческое участие. Как-то, еще в плену, фашисты вызвали Андрея из камеры на очередной допрос, а сами в это время хорошенько подгуляли, и были навеселе. Желая позабавиться, немцы дали пленному буханку хлеба и кусок сала: видимо, они хотели увидеть, как озверевший от голода мужчина вцепится в такое щедрое подношение прямо у них на глазах. Соколов не притронулся к гостинцам, а все отнес их к сокамерникам, и там, по миллиметру, отмерял хлеб и сало, чтобы досталось всем поровну. Жестокий голод и невыносимые условия в плену не превратили русского солдата в раба или животное, даже в этой ситуации он остался настоящим человеком.

В произведении **Ф.М. Достоевского**, романе «**Преступление и наказание**», героиня Соня Мармеладова сохранила человеческое лицо в самых нечеловеческих условиях. Будучи опозоренной (ей пришлось идти на панель, чтобы прокормить голодных детей мачехи), полуголодной, одинокой и глубоко несчастной, девушка находит в себе силы оказывать поддержку Родиону Раскольникову. Сонечка помогла убийце пересмотреть свою жизненную позицию, вытащила его из болота опустошенности, бессмысленности жизни и отогрела его холодное сердце теплом своей души. Она сохранила в себе человеческие качества: была способна сострадать, любить, жертвовать последним, что у нее было.

Подводя итоги всему вышесказанному, можно сделать вывод о том, что самым важным жизненным принципом является умение оставаться человеком в любых ситуациях.