|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор***  ***Директор МБОУ СОШ №1***  ***им. Героя РФ Романова В.В.***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор***  ***ООО «Колхида НТ»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.*** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *ООО " Колхида НТ"* | | ***22.05.2025 (четверг)*** | |
|  |  |  |  |
| ***МЕНЮ МБОУ СОШ № 1 БУФЕТ*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | **Стоимость питания (руб)** |
| ***Обед*** | | |  |
| ***100*** | ***Салат Альбион*** | кКал-155, Бел-1, Жир-10, Угл-7 | ***70-00*** |
|  | Кура отварная, ананасы консервированные, сыр, яйцо отварное, майонез |  |  |
| ***300*** | ***Борщ с курой и со сметаной*** | кКал-10, Жир-1, Угл-1 | ***35-00*** |
|  | *свекла,, капуста белокочанная,, морковь,, лук репчатый,, кура отварная, томатная паста,, масло растительное,, сметана 15%,, сахар-песок,, соль йодированная с пониженным содержание натрия,* | |  |  |
| ***300*** | ***Плов из свинины*** | кКал-448, Бел-27, Жир-13, Угл-55 | ***110-00*** |
|  | *Свинина,, крупа рисовая,, морковь,, масло растительное,, лук репчатый,, томатная паста,, соль йодированная с пониженным содержание натрия,* | |  |
| ***100*** | ***Шницель из свинины*** | кКал-162, Бел-12, Жир-12, Угл-3 | ***105-00*** |
|  | *свинина,, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная с пониженным содержание натрия,* |  |  |
| ***180*** | ***Рис отварной с овощами припущенными*** | кКал-252, Бел-4, Жир-6, Угл-44 | ***35-00*** |
|  | *крупа рисовая,, масло сливочное,, лук, морковь, соль йодированная с пониженным содержание натрия,* |  |  |
| ***100*** | ***Хачапури с сыром*** |  | ***45-00*** |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный витаминизированный,*** | кКал-94, Бел-3, Угл-20 | ***6-00*** |
| ***200*** | ***Сок*** |  | ***21-00*** |
| ***200*** | ***Чай черный с сахаром и лимоном (пакет)*** | кКал-56, Угл-14 | ***20-00*** |
|  | *сахар-песок,, лимоны,, чай пакетированный* |  |  |
|  |  | |  |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_