|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор***  ***Директор МБОУ СОШ №1***  ***им. Героя РФ Романова В.В.***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор***  ***ООО «Колхида НТ»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.***  ***22.05.2025 (четверг)*** |

# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: 5-11 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***День недели*** | ***Прием пищи*** | ***Раздел меню*** | ***Блюда*** | ***Вес блюда, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калорийность*** | ***Цена*** |
| ***1*** | ***4*** | ***Обед*** | ***Закуска*** | Овощная подгарнировка | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 10,39 |
|  |  |  | ***1 блюдо*** | Борщ со сметаной | 250 | 4,32 | 8,41 | 10,9 | 136,5 | 23,93 |
|  |  |  | ***2 блюдо*** | Плов из мяса свинины | 300 | 25,24 | 56,34 | 51,78 | 816 | 108,19 |
|  |  |  | ***Напиток*** | Сок натуральный | 180 | 0,9 | 0,09 | 18,18 | 82,8 | 16,89 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 65 | 5,13 | 0,87 | 60,55 | 144 | 6,50 |
|  |  |  | ***Хлеб черн.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | 6,00 |
|  |  |  |  | Булочка дорожная | 80 | 5,42 | 11,16 | 33,71 | 256,8 | 22,22 |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **965** | **45,47** | **77,68** | **197,09** | **1551,46** | **194,12** |
| ***1*** | ***4*** | ***Итого за день:*** | |  | **965** | **45,47** | **77,68** | **197,09** | **1551,46** | **194,12** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_