|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор******Директор МБОУ СОШ №1******им. Героя РФ Романова В.В.******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор******ООО «Колхида НТ»******\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.******22.05.2025 (четверг)*** |

# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***День недели*** | ***Прием пищи*** | ***Раздел меню*** | ***Блюда*** | ***Вес блюда, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калорийность*** | ***Цена*** |
| ***1*** | ***4*** | ***завтрак*** | ***Гор.блюдо*** | Каша кукурузная молочная вязкая с маслом сливочным | 300 | 10,38 | 11,46 | 74,02 | 430,44 | 52,21 |
|  |  |  | ***Гор.напиток*** | Чай с лимоном  | 180 | 0,11 | 0,018 | 9,18 | 36,9 | 15,00 |
|  |  |  | ***Фрукт*** | Булочка дорожная | 100 | 6,77 | 13,94 | 42,13 | 321 | 35,77 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,29 | 14,14 | 70,49 | 3,00 |
|  |  |  | ***Хлеб черн.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 50 | 3,44 | 0,63 | 17,36 | 90,63 | 5,00 |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **660** | **23,07** | **26,34** | **156,83** | **949,46** | **110,98** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1*** | ***4*** | ***Обед***  | ***Закуска*** | Овощная подгарнировка | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 10,39 |
|  |  |  | ***1 блюдо*** | Борщ со сметаной  | 250 | 4,32 | 8,41 | 10,9 | 136,5 | 23,93 |
|  |  |  | ***2 блюдо*** | Плов из мяса свинины | 300 | 25,24 | 56,34 | 51,78 | 816 | 108,19 |
|  |  |  | ***Напиток*** | Сок натуральный | 180 | 0,9 | 0,09 | 18,18 | 82,8 | 16,89 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 65 | 5,13 | 0,87 | 60,55 | 144 | 6,50 |
|  |  |  | ***Хлеб черн.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | 6,00 |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **885** | **40,05** | **66,52** | **163,38** | **1294,66** | **171,90** |
| ***1*** | ***4*** | ***Итого за день:*** |  | **1545** | **63,12** | **92,86** | **320,21** | **2244,12** | **282,88** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_