|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор******Директор МБОУ СОШ №1******им. Героя РФ Романова В.В.******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор******ООО «Колхида НТ»******\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.******22.05.2025 (четверг)*** |

# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: 1-4 класс ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***День недели*** | ***Прием пищи*** | ***Раздел меню*** | ***Блюда*** | ***Вес блюда, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калорийность*** | ***Цена*** |
| ***1*** | ***4*** | ***завтрак*** | ***Гор.блюдо*** | Каша молочная вязкая с маслом сливочным  | 250 | 8,65 | 9,55 | 61,68 | 358,7 | 43,51 |
|  |  |  | ***Гор.напиток*** | Чай с лимоном | 180 | 0,11 | 0,018 | 9,18 | 36,9 | 15,00 |
|  |  |  |  | Булочка дорожная | 90 | 6,09 | 12,55 | 37,92 | 288,90 | 27,47 |
|  |  |  | ***Хлеб*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,29 | 14,14 | 70,49 | 3,00 |
|  |  |  | ***Итого***  |  | **550** | **17,22** | **22,41** | **122,92** | **754,99** | **88,98** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1*** | ***4*** | ***Обед***  | ***Закуска*** | Овощная подгарнировка | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 10,39 |
|  |  |  | ***1 блюдо*** | Борщ со сметаной  | 250 | 4,32 | 8,41 | 10,9 | 136,5 | 23,93 |
|  |  |  | ***2 блюдо*** | Плов из мяса свинины | 300 | 25,24 | 56,34 | 51,78 | 816 | 108,19 |
|  |  |  | ***Напиток*** | Сок натуральный | 180 | 0,9 | 0,09 | 18,18 | 82,8 | 16,89 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,22 | 105,75 | 4,50 |
|  |  |  | ***Хлеб черн.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 50 | 3,44 | 0,63 | 17,36 | 90,63 | 5,00 |
|  |  |  | ***итого*** |  | **745** | **32,61** | **54,89** | **109,39** | **1072,78** | **168,90** |
| ***1*** | ***4*** | ***Итого за день:*** |  | **1295** | **49,83** | **77,3** | **232,31** | **1827,27** | **257,88** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_