|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор***  ***Директор МБОУ СОШ №1***  ***им. Героя РФ Романова В.В.***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор***  ***ООО «Колхида НТ»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.***  ***22.05.2025 (четверг)*** |

# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: 1-4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***День недели*** | ***Прием пищи*** | ***Раздел меню*** | ***Блюда*** | ***Вес блюда, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калорийность*** | ***Цена*** |
| ***1*** | ***4*** | ***завтрак*** | ***2 блюдо*** | Плов из мяса свинины | 250 | 21,03 | 46,95 | 43,15 | 680 | 91,19 |
|  |  |  | ***Напиток*** | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 18 | 71,11 | 8,00 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,58 | 0,19 | 9,43 | 47 | 2,00 |
|  |  |  |  | Горошек зеленый | 60 | 2,16 | 0,06 | 5,88 | 33 | 20,79 |
|  |  |  | ***Хлеб ржан.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1,38 | 0,25 | 6,94 | 36,25 | 2,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **530** | **26,15** | **47,45** | **83,4** | **867,36** | **123,98** |
| ***1*** | ***4*** | ***Итого за день:*** | |  | **530** | **26,15** | **47,45** | **83,4** | **867,36** | **123,98** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_