|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор******Директор МБОУ СОШ №1******им. Героя РФ Романова В.В.******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор*** ***ООО «Колхида НТ»******\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.*** |

|  |  |
| --- | --- |
| *ООО " Колхида НТ"*  | ***04.04.2025 (пятница)*** |
|  |  |  |  |
| ***МЕНЮ МБОУ СОШ № 1 БУФЕТ*** |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** | **Стоимость питания (руб)** |
| ***Обед*** |  |
| ***100*** | ***Салат «Ташкент»*** | кКал-94, Бел-5, Жир-4, Угл-10 | ***45-00*** |
|  | *Грудка куриная, огурец соленый, лук репчатый, майонез* |  |
| ***250*** | ***Суп-лапша домашняя с курой и со сметаной*** | кКал-44, Бел-1, Жир-1, Угл-6 | ***35-00*** |
|  | *картофель,, цыплята бройлерные 1 категории,, спагетти, морковь,, лук репчатый,, сметана 15%,, масло растительное,, соль йодированная с пониженным содержание натрия,* |  |  |
| ***100/50*** | ***Азу без картофеля,*** | кКал-494, Бел-17, Жир-45, Угл-5 | ***100-00*** |
|  | *свинина,, лук репчатый,, томатная паста,, огурцы маринованные, масло растительное,, мука пшеничная в/с,, соль йодированная с пониженным содержание натрия,* |  |  |
| ***100*** | ***Котлета домашняя из свинины,*** | кКал-204, Бел-11, Жир-14, Угл-8 | ***90-00*** |
|  | *свинина,, хлеб витаминизированный,, сухари панировочные,, масло растительное,, лук репчатый,, соль йодированная с пониженным содержание натрия,, яйцо,* |  |
| ***200*** | ***Пюре картофельное*** | кКал-174, Бел-4, Жир-6, Угл-26 | ***35-00*** |
|  | *картофель,, молоко,, масло сливочное,, соль йодированная с пониженным содержание натрия,* |  |
| ***100*** | ***Пицца школьная,***  | кКал-299, Бел-10, Жир-16, Угл-28 | ***45-00*** |
|  | *мука пшеничная в/с,, сосиски,, сыр,, огурцы консервированные,, майонез,, томатная паста,, сахар-песок,, маргарин,, яйцо,, дрожжи прессованные,, соль йодированная с пониженным содержание натрия,, масло растительное,* |  |  |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный витаминизированный,*** | кКал-94, Бел-3, Угл-20 | ***6-00*** |
| ***200*** | ***Компот из сухофруктов*** | кКал-115, Бел-1, Угл-28 | ***17-00*** |
| ***200*** | ***Чай черный с сахаром и лимоном (пакет)*** | кКал-56, Угл-14 | ***18-00*** |
|  | *сахар-песок,, лимоны,, чай пакетированный* |  |  |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_