|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор******Директор МБОУ СОШ №1******им. Героя РФ Романова В.В.******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор******ООО «Колхида НТ»******\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.******04.04.2025 (пятница)*** |

# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: 5-11 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***День недели*** | ***Прием пищи*** | ***Раздел меню*** | ***Блюда*** | ***Вес блюда, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калорийность*** | ***№ рецептуры*** |
| ***2*** | ***5*** | ***Обед***  | ***Закуска*** | Овощная подгарнировка | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 16,80 |
|  |  |  | ***1 блюдо*** | Суп-лапша домашняя с курой | 250 | 2,21 | 5,07 | 11,92 | 103 | 29,90 |
|  |  |  | ***2 блюдо*** | Запеканка картофельная с мясом | 300 | 24,22 | 8,52 | 44,87 | 467,89 | 118,03 |
|  |  |  | ***Напиток*** | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,75 | 0 | 26,82 | 110 | 16,89 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 65 | 5,13 | 0,87 | 60,55 | 144 | 6,50 |
|  |  |  | ***Хлеб черн.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | 6,00 |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **898** | **39,04** | **18,13** | **166,13** | **975,15** | **194,12** |
| ***2*** | ***5*** | ***Итого за день:*** |  | **898** | **39,04** | **18,13** | **166,13** | **975,15** | **194,12** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_