|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор***  ***Директор МБОУ СОШ №1***  ***им. Героя РФ Романова В.В.***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор***  ***ООО «Колхида НТ»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.***  ***04.04.2025 (пятница)*** |

# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***День недели*** | ***Прием пищи*** | ***Раздел меню*** | ***Блюда*** | ***Вес блюда, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калорийность*** | ***Цена*** |
| ***2*** | ***5*** | ***завтрак*** | ***Гор.блюдо*** | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 250 | 7,88 | 12,95 | 52,64 | 347,72 | 27,46 |
|  |  |  | ***Гор.напиток*** | Какао на молоке с сахаром | 180 | 4,79 | 5,03 | 25,44 | 166,2 | 15,00 |
|  |  |  |  | Бутерброд с маслом 40/20 | 60 | 0,15 | 0 | 78,36 | 80,52 | 19,80 |
|  |  |  | ***Хлеб*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | 7,00 |
|  |  |  |  | Коржик молочный | 50 | 3,26 | 5,62 | 31,79 | 190,67 | 19,50 |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **600** | **20,21** | **24,35** | **209,06** | **893,87** | **88,76** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***2*** | ***5*** | ***Обед*** | ***Закуска*** | Овощная подгарнировка | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 16,80 |
|  |  |  | ***1 блюдо*** | Суп-лапша домашняя с курой | 250 | 2,21 | 5,07 | 11,92 | 103 | 29,90 |
|  |  |  | ***2 блюдо*** | Запеканка картофельная с мясом | 300 | 24,22 | 8,52 | 44,87 | 467,89 | 118,03 |
|  |  |  | ***Напиток*** | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,75 | 0 | 26,82 | 110 | 16,89 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 65 | 5,13 | 0,87 | 60,55 | 144 | 6,50 |
|  |  |  | ***Хлеб черн.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | 6,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **885** | **36,77** | **15,27** | **166,13** | **940,25** | **194,12** |
| ***2*** | ***5*** | ***Итого за день:*** | |  | **1485** | **56,98** | **39,62** | **375,19** | **1834,12** | **282,88** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_