|  |  |
| --- | --- |
| ***Согласовано: Директор******Директор МБОУ СОШ №1******им. Героя РФ Романова В.В.******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рычкова С.Ю.*** | ***Утверждаю: Директор******ООО «Колхида НТ»******\_\_\_\_\_\_\_\_Хворова М.Е.******04.04.2025 (пятница)*** |

# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: 1-4 класс ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***День недели*** | ***Прием пищи*** | ***Раздел меню*** | ***Блюда*** | ***Вес блюда, г*** | ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калорийность*** | ***Цена*** |
| ***2*** | ***5*** | ***завтрак*** | ***Гор.блюдо*** | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 250 | 7,88 | 12,95 | 52,64 | 347,72 | 27,46 |
|  |  |  | ***Гор.напиток*** | Какао на молоке с сахаром | 180 | 4,79 | 5,03 | 25,44 | 166,2 | 15,00 |
|  |  |  |  | Джем, повидло | 10 | 0,1 |  0 | 13,06 | 13,42 | 4,91 |
|  |  |  | ***Хлеб*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,37 | 0,29 | 14,14 | 70,49 | 4,00 |
|  |  |  |  | Коржик молочный  | 50 | 3,26 | 5,62 | 31,79 | 190,67 | 19,50 |
|  |  |  |  | Бутерброд с маслом 30/10 | 40 | 8 | 11 | 21 | 200,76 | 14,89 |
|  |  |  | ***Итого***  |  | **560** | **26,40** | **34,89** | **158,07** | **989,26** | **85,76** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***2*** | ***5*** | ***Обед***  | ***Закуска*** | Овощная подгарнировка | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,4 | 11,19 |
|  |  |  | ***1 блюдо*** | Суп-лапша домашняя с курой | 250 | 2,21 | 5,07 | 11,92 | 103 | 29,90 |
|  |  |  | ***2 блюдо*** | Запеканка картофельная с мясом | 270 | 21,81 | 7,67 | 40,38 | 421,11 | 103,14 |
|  |  |  | ***Напиток*** | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,75 | 0 | 26,82 | 110 | 16,89 |
|  |  |  | ***Хлеб бел.*** | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 23,58 | 117,5 | 5,00 |
|  |  |  | ***Хлеб черн.*** | Хлеб ржаной витаминизированный | 60 | 4,13 | 0,75 | 20,83 | 108,76 | 6,00 |
|  |  |  | ***Итого*** |  | **830** | **33,07** | **14,03** | **124,29** | **864,77** | **172,12** |
| ***2*** | ***5*** | ***Итого за день:*** |  | **1390** | **59,47** | **48,92** | **282,36** | **1854,03** | **257,88** |

Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школьный фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_