

3а,3в класс:

7.02.25г

1 Тема: вопросы по физкультуре

Задание: на вопросы с вариантами ответов выбрать правильный ответ и записать или отметить его. Ватсап Тел:89041784167.

1.Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?

А) Гимнастику; Б) Фигурное катание; В) Легкую атлетику.

2. Что такое кросс?

А) Бег по стадиону; Б) Медленный бег; В) Бег по пересеченной местности.

3.Как называется начало и окончание дистанции?

А) «Марш»-«Стоп»; Б) «Старт»-«Финиш»; В) «Старт»-«Стоп».

4. К метательным снарядам относятся:

А) Баскетбольный мяч и волейбольный мяч; Б) Малый мяч, граната; В) Все виды мячей.

5. К видам легкой атлетики не относятся:

А) Прыжки в длину; Б) Метание; В) Прыжки через козла.

6. Когда подается команда «На старт!»

А) Во время бега; Б) До начала бега; В) В конце бега.

7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

А) Высокий; Б) Низкий; В) Средний.

8. Бег на короткие дистанции –это:

А) 200-400м; Б) 1000-1500м; В)30-60м.

9. Как правильно дышать во время бега?

А) Через нос; Б) Через рот; В) Вдох через нос, выдох через рот.