

Приложение  
к Контракту  
№ 16  
от «20» 08 2024 года

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                                   | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории | № рецептуры |
|--------|-------------|----------------|-------------|---|--------------|-------|-------|----------|---------|-------------|
| 1      | 1           | завтрак        | Гор.бл      | Каша молочная вязкая с маслом сливочным | 250          | 8,65  | 9,55  | 61,68    | 358,7   | 173         |
|        |             |                | юдо         | Чай с сахаром и лимоном                 | 180          | 0,11  | 0,018 | 9,18     | 36,9    |             |
|        |             |                | Гор.напиток | Бутерброд с маслом 30/10                | 40           | 8     | 11    | 21       | 200,76  | 1           |
|        |             |                |             | Повидло, джем                           | 10           | 0,1   | 0     | 13,06    | 13,42   |             |
|        |             |                | Хлеб        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 20           | 1,58  | 0,19  | 9,43     | 47      |             |
|        |             |                |             | Йогурт                                  | 125          | 4,86  | 3,17  | 11,48    | 87,3    |             |
|        |             |                | Итого       |   | 625          | 23,3  | 23,93 | 125,83   | 744,08  |             |
| 1      | 1           | Итого за день: |             |   | 625          | 23,3  | 23,93 | 125,83   | 744,08  |             |



Вычкова С.Ю.)



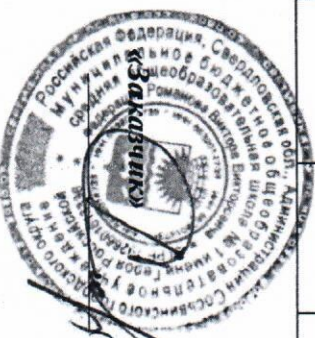
Саварева И.С.

Приложение №  
к Контракту  
№ 16  
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда  | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калории | № рецептуры |
|--------|-------------|----------------|-------------|--|--------------|-------|------|----------|---------|-------------|
| 1      | 2           | завтрак        | 2 блюда     | Котлета рыбная Лада                                  | 90           | 12,08 | 6,33 | 10,64    | 158,4   | 234         |
|        |             |                |             | Пюре картофельное                                    | 150          | 4,07  | 64   | 24,62    | 182,99  | 312         |
|        |             |                |             | Кисель витаминизированный промышленного производства | 180          | 0,54  | 0,07 | 25,93    | 107,57  | 350         |
|        |             |                |             | Хлеб пшеничный витаминизированный                    | 20           | 1,58  | 0,19 | 9,43     | 47      |             |
|        |             |                |             | Фрукт  | 100          | 0     | 0    | 10       | 47      |             |
|        |             |                |             | Хлеб ржаной витаминизированный                       | 20           | 1,38  | 0,25 | 6,94     | 36,25   |             |
|        |             |                |             | Итого  | 560          | 11,02 | 9,84 | 103,82   | 547,3   |             |
| 1      | 2           | Итого за день: |             |  | 560          | 11,02 | 9,84 | 103,82   | 547,3   |             |



Рычкова С.Ю.



Власова И.С.

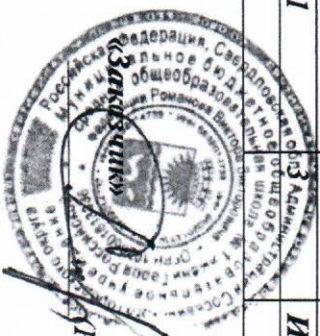


Приложение №  
к Контракту  
№ 76  
от «20» 08 2024 года

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи            | Раздел меню | Блюда                             | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы    | Калории<br>к/к | № рецептур |
|--------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------|------------|
| 1      | 3           | завтрак               | 2 блюдо     | Кнели из курды с соусом 90/30     | 120          | 7,41         | 21,33        | 2,51        | 345,33         | 301        |
|        |             |                       |             | Каша гречневая рассыпчатая        | 150          | 15           | 15,83        | 3,04        | 180            | 302        |
|        |             |                       |             | Компот из смеси сухофруктов       | 180          | 0,75         | 0            | 26,82       | 110            | 349        |
|        |             |                       |             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35           | 2,76         | 0,34         | 16,5        | 82,24          |            |
|        |             |                       |             | Коржик молочный                   | 50           | 3,26         | 5,62         | 31,79       | 190,67         | 456        |
|        |             |                       |             | Хлеб ржаной витаминизированный    | 20           | 1,38         | 0,25         | 6,94        | 36,25          |            |
|        |             |                       |             | <b>Итого</b>                      | <b>555</b>   | <b>30,56</b> | <b>43,37</b> | <b>87,6</b> | <b>944,49</b>  |            |
| 1      |             | <b>Итого за день:</b> |             |                                   | <b>555</b>   | <b>30,56</b> | <b>43,37</b> | <b>87,6</b> | <b>944,49</b>  |            |



Рычкова С.Ю.)

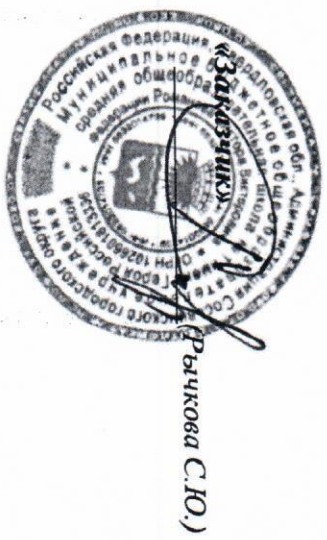


Приложение №  
к Контракту  
№ 16  
от «20» 08 2024 года

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню           | Блюда                | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы    | Калорийность  | № рецептуры |  |
|--------|-------------|------------|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|--|
| 1      | 4           | завтрак    | 2 блюда               | Плов из мяса свинины | 250          | 21,03        | 46,95        | 43,15       | 680           | 265         |  |
|        |             |            |                       | Чай с сахаром        | 180          | 0            | 0            | 18          | 71,11         |             |  |
|        |             |            |                       | Напиток              |              |              |              |             |               |             |  |
|        |             |            |                       | Хлеб бел.            | 20           | 1,58         | 0,19         | 9,43        | 47            |             |  |
|        |             |            |                       | Горошек зеленый      | 60           | 2,16         | 0,06         | 5,88        | 33            |             |  |
|        |             |            |                       | Хлеб ржаной          | 20           | 1,38         | 0,25         | 6,94        | 36,25         |             |  |
|        |             |            |                       | ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ   |              |              |              |             |               |             |  |
|        |             |            | <b>Итого</b>          |                      | <b>530</b>   | <b>26,15</b> | <b>47,45</b> | <b>83,4</b> | <b>867,36</b> |             |  |
| 1      | 4           |            | <b>Итого за день:</b> |                      | <b>530</b>   | <b>26,15</b> | <b>47,45</b> | <b>83,4</b> | <b>867,36</b> |             |  |





Приложение №  
к Контракту №  
16  
от «20» 08 2024 года

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи            | Раздел меню  | Блюда                             | Вес блюда, г | Белки        | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | № рецептур |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| 1      | 5           | завтрак               | 2 блюдо      | Биточки из мяса свинины           | 90           | 5,2          | 10,17       | 14,15        | 171,6         | 272        |
|        |             |                       | Гарнир       | Рагу из овощей                    | 150          | 3,04         | 8,77        | 13,8         | 146,7         | 143        |
|        |             |                       | Напиток      | Напиток Витопшка                  | 180          | 0            | 0           | 16,74        | 66,6          |            |
|        |             |                       |              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30           | 2,37         | 0,29        | 14,14        | 70,49         |            |
|        |             |                       |              | Коржик молочный                   | 50           | 3,26         | 5,62        | 31,79        | 190,67        | 456        |
|        |             |                       |              | Хлеб ржаной витаминизированный    | 20           | 1,38         | 0,25        | 6,94         | 36,25         |            |
|        |             |                       | <b>Итого</b> |                                   | <b>520</b>   | <b>15,25</b> | <b>25,1</b> | <b>97,56</b> | <b>682,31</b> |            |
| 1      | 5           | <b>Итого за день:</b> |              |                                   | <b>520</b>   | <b>15,25</b> | <b>25,1</b> | <b>97,56</b> | <b>682,31</b> |            |



Рычкова С.Ю.



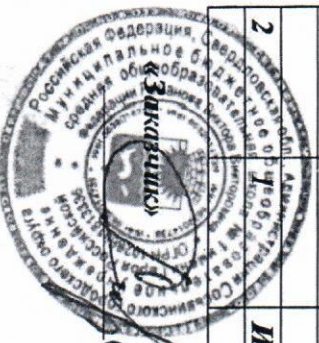
Исходитель  
Рычкова С.Ю.

Приложение №  
к Контракту  
№ 16  
от «29» 08 2024 года

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню           | Блюда                                      | Вес блюда, <sup>2</sup> | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |   |
|--------|-------------|------------|-----------------------|--|-------------------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|---|
| 2      | 1           | завтрак    | Гор.блюдо             | Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром | 250                     | 8,84  | 12,86 | 70,42    | 433,49       | 173         |   |
|        |             |            |                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 180                     | 0,2   | 0,01  | 16       | 65           |             |   |
|        |             |            |                       | Бутерброд с маслом 30/10                   | 40                      | 8     | 11    | 21       | 200,76       |             | 1 |
|        |             |            |                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 20                      | 1,58  | 0,19  | 9,43     | 47           |             |   |
|        |             |            |                       | Сыр порциями                               | 15                      | 3,5   | 4,4   | 0        | 53,7         |             |   |
|        |             |            |                       | Хлеб ржан. витаминизированный              | 20                      | 1,38  | 0,25  | 6,94     | 36,25        |             |   |
|        |             |            | <b>Итого</b>          |  | 525                     | 23,5  | 28,71 | 123,79   | 836,2        |             |   |
| 2      | Двебг       |            | <b>Итого за день:</b> |  | 525                     | 23,5  | 28,71 | 123,79   | 836,2        |             |   |



(Рычкова С.Ю.)



*Handwritten signature*



Приложение №  
к Контракту  
№ 16  
от «20» 08 2024 года

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи            | Раздел меню  | Блюда                                    | Вес блюда,<br>г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийно<br>сть | №<br>рецептуры |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
| 2      | 2           | завтрак               | Гор.блюдо    | Макаронны<br>отварные с сыром            | 200             | 14,44        | 14,44        | 56,38        | 401,61           | 204            |
|        |             |                       | Гор.напиток  | Напиток из<br>плодов шиповника           | 180             | 0,05         | 0,01         | 12,8         | 52,92            | 388            |
|        |             |                       | Хлеб ржан.   | Хлеб ржаной<br>витаминизированн<br>ый    | 20              | 1,38         | 0,25         | 6,94         | 36,25            |                |
|        |             |                       |              | Фрукт                                    | 100             | 0            | 0            | 10           | 47               |                |
|        |             |                       |              | Икра кабачковая                          | 60              | 0,51         | 3            | 3,17         | 41,57            |                |
|        |             |                       | Хлеб бел.    | Хлеб пшеничный<br>витаминизированн<br>ый | 20              | 1,58         | 0,19         | 9,43         | 46,99            |                |
|        |             |                       | <b>Итого</b> |  | <b>580</b>      | <b>17,96</b> | <b>17,89</b> | <b>98,72</b> | <b>626,34</b>    |                |
| 2      | 2           | <b>Итого за день:</b> |              |  | <b>580</b>      | <b>17,96</b> | <b>17,89</b> | <b>98,72</b> | <b>626,34</b>    |                |



(Рычкова С.Ю.)



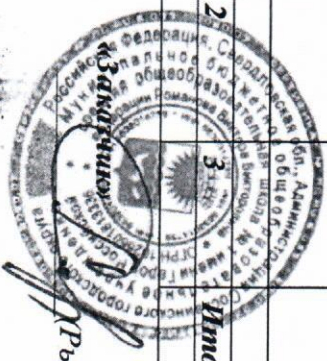
*С.Ю. Рычкова*

Приложение №  
к Контракту  
№ 76  
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда                                    | Вес блюда,<br>г <sup>2</sup> | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры |
|--------|-------------|------------|-------------|--|------------------------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|
| 2      | 3           | завтрак    | Гор.блюдо   | Запеканка из творога со стученым молоком | 170                          | 41,24 | 14,12 | 67,54    | 562,35       | 223         |
|        |             |            |             | Чай с сахаром                            | 180                          | 0     | 0     | 18       | 71,11        | 376         |
|        |             |            | Гор.напиток | Бутерброд с маслом 30/10                 | 40                           | 8     | 11    | 21       | 200,76       | 1           |
|        |             |            |             | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 30                           | 2,37  | 0,29  | 14,14    | 70,49        |             |
|        |             |            | Хлеб ржан.  | Булочка дорожная                         | 80                           | 5,42  | 11,16 | 33,71    | 256,8        | 425         |
|        |             |            |             | Хлеб ржаной витаминизированный           | 20                           | 1,38  | 0,25  | 6,94     | 36,25        |             |
| 2      | 3           |            | Итого       | Итого за день:                           | 520                          | 58,41 | 36,82 | 161,33   | 1197,76      |             |
|        |             |            |             |  | 520                          | 58,41 | 36,82 | 161,33   | 1197,76      |             |



ПРычкова С.Ю.)



Исполнитель



Приложение №  
к контракту  
№ 16  
от «20» 08 2024 года

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда  | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийно<br>сть | №<br>рецептуры |
|--------|-------------|----------------|-------------|--|-----------------|-------|-------|----------|------------------|----------------|
| 2      | 4           | завтрак        | 2 блюда     | Тфтели мясные с соусом                               | 90              | 7,7   | 7,48  | 15,66    | 160,6            | 279            |
|        |             |                | Гарнир      | Капша гречневая рассыпчатая                          | 150             | 15    | 15,83 | 3,04     | 180              | 302            |
|        |             |                | Напиток     | Кисель витаминизированный промышленного производства | 180             | 0,54  | 0,07  | 25,93    | 107,57           | 350            |
|        |             |                | Хлеб бел.   | Хлеб пшеничный витаминизированный                    | 20              | 1,58  | 0,19  | 9,43     | 46,99            |                |
|        |             |                |             | Салат из капусты белокочанной                        | 60              | 1,5   | 6,08  | 6,23     | 85,8             | 45             |
|        |             |                | Хлеб ржан.  | Хлеб ржаной витаминизированный                       | 20              | 1,96  | 0,36  | 9,92     | 51,78            |                |
|        |             |                | Итого       |  | 520             | 28,28 | 30,01 | 70,21    | 632,74           |                |
| 2      | 4           | Итого за день: |             |  | 520             | 28,28 | 30,01 | 70,21    | 632,74           |                |

Рычкова С.Ю.)



Исполнитель

Приложение №  
к Контракту  
№ 16  
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

| Неделя | День недели | Прием пищи            | Раздел меню  | Блюда                             | Вес блюда,<br>г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийно<br>сть | №<br>рецептуры |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|----------------|
| 2      | 5           | завтрак               | 2 блюдо      | Жаркое по-домашнему               | 230             | 11,15        | 25,23        | 21,89         | 359,72           | 259            |
|        |             |                       |              | Компот из смеси сухофруктов       | 180             | 0,75         | 0            | 26,82         | 110              | 349            |
|        |             |                       |              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45              | 3,56         | 0,45         | 21,22         | 105,75           |                |
|        |             |                       |              | Коржик молочный                   | 50              | 3,26         | 5,62         | 31,79         | 190,67           | 456            |
|        |             |                       |              | Хлеб ржаной витаминизированный    | 20              | 1,96         | 0,36         | 9,92          | 51,78            |                |
|        |             |                       | <b>Итого</b> |                                   | <b>525</b>      | <b>20,68</b> | <b>31,66</b> | <b>111,64</b> | <b>817,92</b>    |                |
| 2      | 5           | <b>Итого за день:</b> |              |                                   | <b>525</b>      | <b>20,68</b> | <b>31,66</b> | <b>111,64</b> | <b>817,92</b>    |                |



Рычкова С.Ю.)



Исходитель



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890545

Владелец Рычкова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.09.2023 по 27.09.2024