

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «18» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
I	I	Обед	Закуска	Овощная поджаренная	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			I блюдо	Суп гороховый с гречками	250	10,39	7,49	16	161,59	119
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом	100	8,55	8,31	17,4	178,44	279
			Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,65	5,9	39,29	226,8	202
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
				Фрукт	100	0	0	10	47	
			итого		950	35,75	23,01	155,06	956,69	
I	I	Итого за день:			950	35,75	23,01	155,06	956,69	



«Заказчик»

(Рычкова С.Ю.)



«Исполнитель»
(Сурово И.В.)

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «10» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	2	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	9,81	5,54	56,10	313,44	108
			2 блюдо	Котлета рыбная Лада	100	13,42	7,03	11,82	176,00	234
			Гарнир	Пюре картофельное	180	4,88	76,80	29,54	219,59	312
			Напиток	Кисель витаминизированный промышленного производства	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			итого	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	55	10,1	13,64	21	232,98	
1	2	Итого за день:			905	47,16	104,39	189,94	1282,44	
					905	47,16	104,39	189,94	1282,44	



«Исполнитель»
Рычкова С.Ю.

(Рычкова С.Ю.)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	3	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	0,92	13	117	111
			2 блюдо	Кнели из кури с соусом 100/30	130	7,23	20,8	2,44	336,7	301
			Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	18,99	3,65	216	302
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			итого	Коржик молочный	50	3,26	5,62	31,79	190,67	456
			итого		930	40,04	47,64	123,25	1203,23	
1	3	Итого за день:			930	40,04	47,64	123,25	1203,23	



«Заказчик»
(Рычкова С.Ю.)



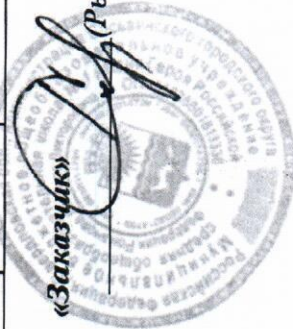
«Исполнитель»
(Иванов И.С.)

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
I	4	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6		
				I блюдо	Борщ со сметаной	250	4,32	8,41	10,9	136,5	82
			2 блюдо	Плов из мяса свинины	300	25,24	56,34	51,78	816	265	
				Напиток	Сок натуральный	180	0,9	0,09	18,18	82,8	
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144		
Итого	Итого за день:	Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76			
			Булочка дорожная	80	5,42	11,16	33,71	256,8	425		
				965	45,47	77,68	197,09	1551,46			
I	4	Итого за день:		965	45,47	77,68	197,09	1551,46			



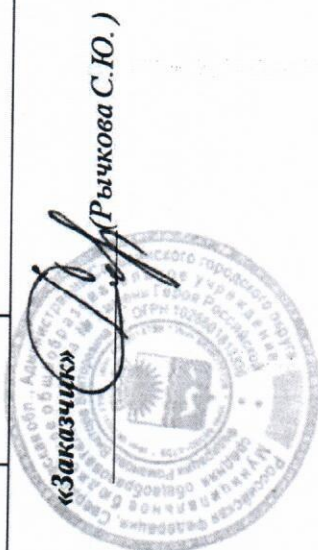
«Заказчик»
(Рычкова С.Ю.)

приложение №
к контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
I	5	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,39	7	13	133,25	101
			2 блюдо	Биточки из мяса свинины	100	5,78	11,3	15,72	190,67	272
			Гарнир	Рагу из овощей	180	3,65	10,52	16,56	176,04	143
			Напиток	Напиток Витошка	180	0	0	16,74	66,6	
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого	Коржик молочный	50	3,26	5,62	31,79	190,67	456
			Итого за день:		900	23,49	35,75	139,36	990,09	
I	5		Итого за день:		900	23,49	35,75	139,36	990,09	

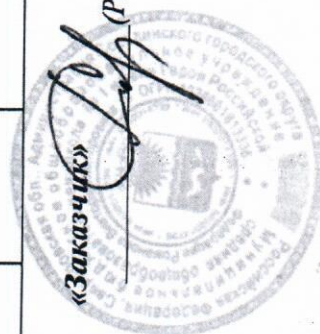


Приложение №
к контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ()

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	1	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Свекольник со сметаной	250	5,27	8,14	17,21	181,25	81
			2 блюдо	Голубцы ленивые из мяса кур	100	7,27	8,27	17,02	180	287
			Гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,38	4,9	39,29	225,99	203
			Напиток	Напиток из плодов шиповника	180	0,05	0	12,8	52,92	388
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,44	0,63	17,36	90,63	
			Итого	Булочка дорожная	80	5,42	11,16	33,71	256,8	425
			Итого за день:		915	31,72	33,61	159,75	1099,94	
2	1		Итого за день:		915	31,72	33,61	159,75	1099,94	



«Заказчик» *[Signature]* (Рычкова С.Ю.)



«Исполнитель» *[Signature]*

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
2	2	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Суп картофельный рыбный	250	2,98	8,75	16,25	146,25	106
			2 блюдо	Запеканка из творога со густённым молоком	250	60,65	20,76	99,32	826,98	223
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
				Фрукт	100	0	0	10	47	
			Итого		935	73,97	31,19	234,91	1389,59	
2	2	Итого за день:			935	73,97	31,19	234,91	1389,59	



Рычкова С.Ю.)



Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

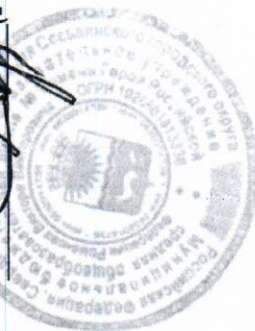
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	
2	3	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6		
				1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,96	7,5	10,63	129,83	88
					2 блюдо	Жаркое по-домашнему	260	12,6	28,52	24,75	406,64
				Напиток	Кисель витаминизированный	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
					Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5
Итого за день:	3	Итого	Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76		
			Булочка дорожная	80	5,42	11,16	33,71	256,8	425		
			Итого	910	31,93	48,56	140,57	1133,7			
2	3	Итого за день:			910	31,93	140,57	1133,7			



«Заказчик»
(Подпись)
(Рычкова С.Ю.)



Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	4	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	5,02	11,3	32,37	149,6	96
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом	110	9,4	9,14	19,14	196,28	279
			Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	18,99	3,65	216	168
			Напиток	Кисель витаминизированный промышленного производства	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого	Булочка с сахаром	80	5,42	11,16	33,71	256,8	425
			Итого за день:		955	47,97	52,34	197,32	1185,61	
2	4		Итого за день:		955	47,97	52,34	197,32	1185,61	



(Рычкова С.Ю.)



Приложение №
к Контракту
№ КБ
от «29» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	№ рецепт уры
2	5	Обед	Закуска	Овощная полтарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя	250	2,21	5,07	11,92	103	113
			2 блюдо	Запеканка картофельная с мясом	280	22,61	7,95	41,88	436,7	284
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого		865	35,16	14,7	163,14	909,06	
2	5	Итого за день:			865	35,16	14,7	163,14	909,06	

«Заказчик»

Рычкова С.Ю.)



«Исполнитель»
