

Приложение №
к Контракту

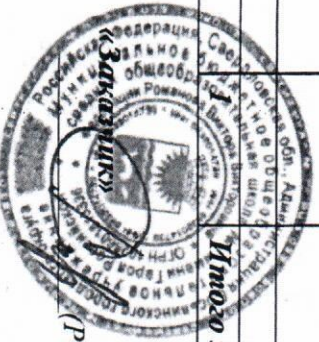
№ КС

от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **5-11 класс ОВЗ**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	№ рецептуры
1	1	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
			Гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9	377
				Бутерброд с маслом 40/20	60	12	16,5	31,5	301,14	1
				Джем, повидло	15	0,15	0	19,59	20,13	
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
			Итого	Йогурт	125	4,86	3,17	11,48	87,3	
					675	29,33	59,69	154,65	909,92	
1	1	Обед	Закуска	Овощная полтарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Суп гороховый с гречками	250	10,39	7,49	16	161,59	119
			2 блюдо	Тфрегли мясные с соусом	100	8,55	8,31	17,4	178,44	279
			Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,65	5,9	39,29	226,8	202
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого		850	35,75	23,01	145,06	909,69	
1		Итого за день:			1525	65,08	82,7	299,71	1819,61	



(Рычкова С.Ю.)



Исполнитель
И. Рычкова С.Ю.

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Присем пища	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в	№ рецептуры																																																																
1	2	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173																																																																
											Гор.напиток	Чай с сахаром	180	0	0	18	71,11	376																																																								
																			Хлеб	Фрукт	100	0	0	10,00	47,00																																																	
																										Фрукт	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5																																										
																																	Итого		580	12,6	10,05	113,26	594,31																																			
																																								Закуска	Овощная подфаршировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6																												
																																															1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	9,81	5,54	56,10	313,44																					
																																																						2 блюдо	Котлета рыбная Лада	100	13,42	7,03	11,82	176,00														
																																																													Гарнир	Пюре картофельное	180	4,88	76,80	29,54	219,59							
																																																																				Напиток	Кисель витаминизированный промышленного производства	180	0,54	0,07	25,93	107,57
Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76																																																																				
							Итого		850	37,06	90,75	168,94	1049,46																																																													
														Итого за день:		1430	49,66	100,8	282,2	1643,77																																																						

(Рычкова С.Ю.)



Приложение №
к Контракту

№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Калорий-ность	№ рецептуры
1	3	завтрак	Гор.блюдо	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	250	9,24	10,64	65,8	395,59	173
			Гор.напиток	Какао на молоке с сахаром	180	4,79	5,03	25,44	166,2	382
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
				Коржик молочный	50	3,26	5,62	31,79	190,67	456
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	25	2,46	0,45	12,4	64,73	
			Итого		550	23,31	22,19	146,65	922,94	
1	3	Обед	Закуска	Овощная подгарировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	0,92	13	117	111
			2 блюдо	Кнедли из куры с соусом 100/30	130	7,23	20,8	2,44	336,7	301
			Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	18,99	3,65	216	302
			Напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
			Итого		880	36,78	42,02	91,46	1012,56	
1	3	Итого за день:			1430	60,09	64,21	238,11	1935,5	



(Рычкова С.Ю.)

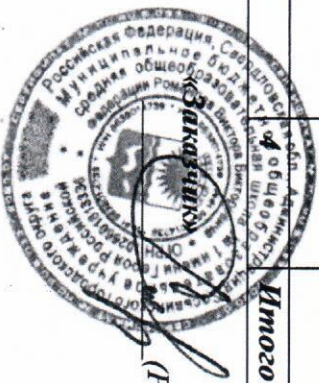


Исполнитель
И.И.И.И.И.

Приложение №
к Контракту
№ КБ
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур					
1	4	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173					
				Гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9	377				
				Фрукт	Булочка дорожная	90	6,1	12,55	37,92	288,9	425				
				Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49					
				Итого	550	17,23	22,41	122,92	754,99						
				1	4	Обед	Закуска	Овощная подфарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6		
								1 блюдо	Борщ со сметаной	250	4,32	8,41	10,9	136,5	82
								2 блюдо	Плов из мяса свинины	300	25,24	56,34	51,78	816	265
								Напиток	Сок натуральный	180	0,9	0,09	18,18	82,8	
							Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144		
Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13					0,75	20,83	108,76					
Итого	885	40,05	66,52					163,38	1294,66						
1	4	Итого за день:			1435	57,28	88,93	286,3	2049,65						



(Рычкова С.Ю.)

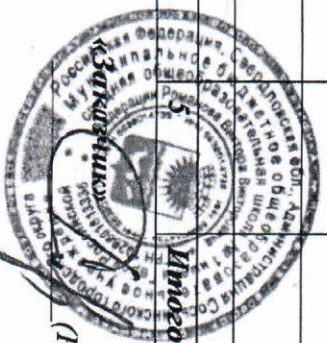


Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Приложение №
к Договору
от «22» авг 2024 года

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	№ рецепту ры	
1	5	завтрак	Гор.блюдо	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	250	9,24	10,64	65,8	395,59	173	
				Напиток из плодов шиповника	180	0,05	0,01	12,8	52,92		
				Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,22	105,75		
				Хлеб витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75		
				Бутерброды с маслом и джемом	75	15	20,625	39,375	376,425		1,2
			Итого		550	27,85	31,73	139,20	930,69		
1	5	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	101	
				Шри из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,39	7	13	133,25		
				Биточки из мяса свинины	100	5,78	11,3	15,72	190,67		
				Рагу из овощей	180	3,65	10,52	16,56	176,04		143
				Напиток	180	0	0	16,74	66,6		
			Итого		801	23,49	35,75	139,36	990,09		
			Итого за день:		1351	51,34	67,48	278,56	1920,78		



(Рычкова С.Ю.)



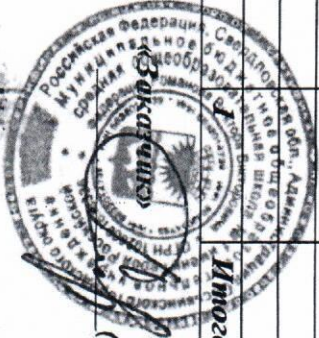
«Исполнитель»
Рычкова С.Ю.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Приложение №
к Контракту
№ 45
от «20» 08 2024 года

Неделя	День недели	Присем пища	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры					
2	1	завтрак	Гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	250	8,84	12,86	70,42	433,49	173					
				Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,01	16	65		379				
				Бутерброд с маслом и джемом 40/20/15	75	15	20,625	39,375	376,425		1,2				
				Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75						
				Сыр порциями	9	2,1	2,64	0	32,22						
				Итого	559	29,7	36,58	147,02	1012,88						
				2	1	Обед	Закуска	Овощная подфарнировка	30		0,33	0,06	1,14	6,6	
								Свекольник со сметаной	250		5,27	8,14	17,21	181,25	81
								Голубцы ленивые из мяса кур	100		7,27	8,27	17,02	180	287
								Макаронные изделия отварные	180		6,38	4,9	39,29	225,99	203
Напиток из плодов шиповника	180	0,05	0					12,8	52,92	388					
Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45					21,22	105,75						
Хлеб черн. витаминизированный	50	3,44	0,63					17,36	90,63						
Итого	835	26,3	22,45					126,04	843,14						
Итого за день:	1394	56	59,03					273,06	1856,02						



(Рычкова С.Ю.)

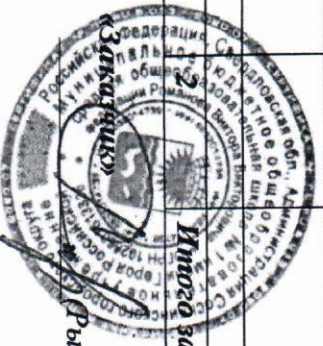


Приложение №
к контракту
№ 46
от «22» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры					
2	2	застра	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	230	7,96	8,79	56,74	330,004	173					
				Напиток Вытошка	180	0	0	16,74	66,6						
				Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	118,96						
				Фрукт	100	0	0	10	47						
				Итого	575	11,52	9,24	104,7	562,56						
				2	2	Обед	Закуска	Овощная подфарировка	30		0,33	0,06	1,14	6,6	106
								Суп картофельный рыбный	250		2,98	8,75	16,25	146,25	
								Запеканка из творога со ступённым молоком	250		60,65	20,76	99,32	826,98	
								Напиток	180		0,75	0	26,82	110	
				2	2			Хлеб бел.	65		5,13	0,87	60,55	144	
Хлеб черн.	60	4,13	0,75					20,83	108,76						
Итого	835	73,97	31,19					224,91	1342,59						
2				Итого за день:	1410	85,49	40,43	329,61	1905,15						



Рычкова С.Ю.)



Приложение №
к Контракту

№ 76
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, 2	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	3	завтрак	Гор.блюдо	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
				Напиток из плодов шиповника	180	0,05	0,01	12,8	52,92	388
				Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	291,77	
				Булочка дорожная	80	5,42	11,16	33,71	256,8	425
				Итого	575	19,25	21,59	168,74	960,19	
2	3	Обед	Закуска	Овощная подгарировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
				Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,96	7,5	10,63	129,83	88
				Жаркое по-домашнему	260	12,6	28,52	24,75	406,64	259
				Нашиток	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
				Хлеб бел.	50	3,95	0,5	23,58	117,5	
				Хлеб черн. витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76	
				Итого	830	26,51	37,4	106,86	876,9	
2	3			Итого за день:	1405	45,76	58,99	275,6	1837,09	



Рыжикова С.Ю.)

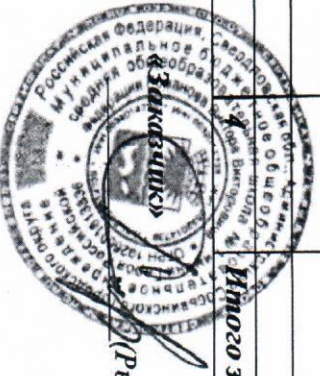


Приложение №
к Контракту
№ 16
от «28» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОБЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
2	4	завтрак	Гор.блюдо	Макаронник	225	8,92	12,65	57,31	526	207	
			Гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9		
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75		
			Фрукт	Булочка с сахаром	100	6,77	13,95	42,14	321		
			Итого		550	19,36	27,07	129,85	989,65		
			Закуска	Овощная полгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6		
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	5,02	11,3	32,37	149,6		96
			2 блюдо	Тертлет мясные с соусом	110	9,4	9,14	19,14	196,28	279	
			Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	18,99	3,65	216	168	
			Напиток	Кисель витаминизированный промышленного производства	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350	
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	65	5,13	0,87	60,55	144		
			Хлеб черн.	Хлеб ржаной витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76		
			Итого		875	42,55	41,18	163,61	928,81		
			Итого за день:		1425	61,91	68,25	293,46	1918,46		



(Рычкова С.Ю.)



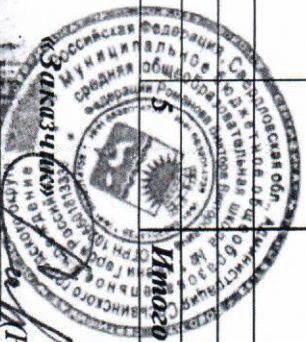
Приложение №
к Контракту

№ 16
от «20» 09 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 класс ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры				
2	5	завтрак	Гор.блюдо	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	250	7,88	12,95	52,64	347,72	175				
				Какао на молоке с сахаром	180	4,79	5,03	25,44	166,2	382				
				Бутерброд с маслом 40/20	60	0,15	0	78,36	80,52	1				
				Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,13	0,75	20,83	108,76					
				Коржик молочный	50	3,26	5,62	31,79	190,67	456				
				Итого	600	20,21	24,35	209,06	893,87					
				2	5	Обед	Закуска	Овощная подгарнировка	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
								Суп-лапша домашняя	250	2,21	5,07	11,92	103	113
								Запеканка картофельная с мясом	280	22,61	7,95	41,88	436,7	284
								Напиток	180	0,75	0	26,82	110	349
Хлеб бел.	65	5,13	0,87					60,55	144					
Хлеб черн.	60	4,13	0,75					20,83	108,76					
Итого	865	35,16	14,7					163,14	909,06					
Итого за день:	1465	55,37	39,05					372,2	1802,93					



И.Рычкова С.Ю.



И.Рычкова С.Ю.