

Приложение
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецептуры
1	1	завтрак	Гор.бл	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	250	8,65	9,55	61,68	358,7	173
			юдо	Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0,018	9,18	36,9	
			Гор.напиток	Бутерброд с маслом 30/10	40	8	11	21	200,76	1
				Повидло, джем	10	0,1	0	13,06	13,42	
			Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,43	47	
				Йогурт	125	4,86	3,17	11,48	87,3	
			Итого		625	23,3	23,93	125,83	744,08	
1	1	Итого за день:			625	23,3	23,93	125,83	744,08	



Вычкова С.Ю.)



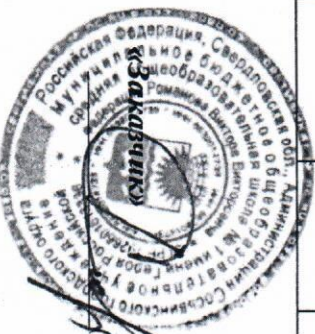
Саварева И.С.

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецептуры
1	2	завтрак	2 блюда	Котлета рыбная Лада	90	12,08	6,33	10,64	158,4	234
				Пюре картофельное	150	4,07	64	24,62	182,99	312
				Кисель витаминизированный промышленного производства	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
				Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,43	47	
				Фрукт	100	0	0	10	47	
				Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,38	0,25	6,94	36,25	
				Итого	560	11,02	9,84	103,82	547,3	
1	2	Итого за день:			560	11,02	9,84	103,82	547,3	



Рычкова С.Ю.)



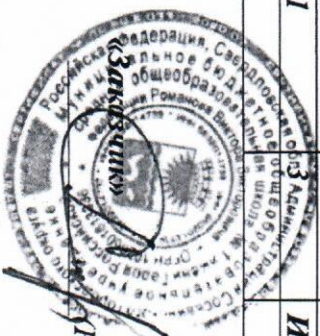
Власова И.С.

Приложение №
к Контракту
№ 76
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории к/к	№ рецептур
1	3	завтрак	2 блюдо	Кнели из курды с соусом 90/30	120	7,41	21,33	2,51	345,33	301
				Каша гречневая рассыпчатая	150	15	15,83	3,04	180	302
				Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
				Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,76	0,34	16,5	82,24	
				Коржик молочный	50	3,26	5,62	31,79	190,67	456
				Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,38	0,25	6,94	36,25	
				Итого	555	30,56	43,37	87,6	944,49	
1		Итого за день:			555	30,56	43,37	87,6	944,49	



Рычкова С.Ю.)

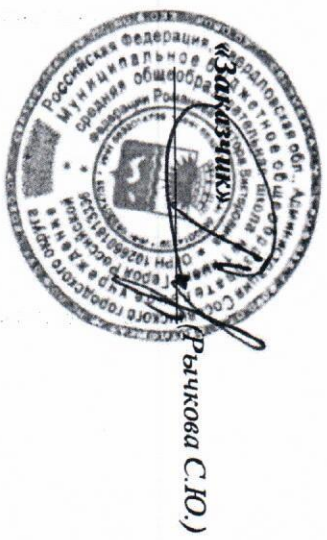


Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры		
1	4	завтрак	2 блюда	Плов из мяса свинины	250	21,03	46,95	43,15	680	265		
				Чай с сахаром	180	0	0	18	71,11		376	
				Напиток								
				Хлеб бел.	20	1,58	0,19	9,43	47			
				Хлеб ржан.	20	1,38	0,25	6,94	36,25			
				Горошек зеленый	60	2,16	0,06	5,88	33			
				Хлеб ржаной витаминизированный								
				Итого	530	26,15	47,45	83,4	867,36			
1	4			Итого за день:	530	26,15	47,45	83,4	867,36			



Приложение №
к Контракту №
16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Пример пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур
1	5	завтрак	2 блюдо	Биточки из мяса свинины	90	5,2	10,17	14,15	171,6	272
				Гарнир	150	3,04	8,77	13,8	146,7	143
				Напиток	180	0	0	16,74	66,6	
				Хлеб бел.	30	2,37	0,29	14,14	70,49	
				Коржик молочный	50	3,26	5,62	31,79	190,67	456
				Хлеб ржаной	20	1,38	0,25	6,94	36,25	
				Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,38	0,25	6,94	36,25	
				Итого	520	15,25	25,1	97,56	682,31	
1	5	Итого за день:			520	15,25	25,1	97,56	682,31	



Рычкова С.Ю.

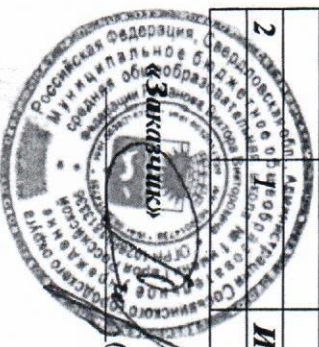


Приложение №
к Контракту
№ 16
от «28» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, ²	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры		
2	1	завтрак	Гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	250	8,84	12,86	70,42	433,49	173		
				Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,01	16	65		379	
				Бутерброд с маслом 30/10	40	8	11	21	200,76			1
				Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,43	47			
				Хлеб бел.	20	1,58	0,19	9,43	47			
2	1	Итого за день:	Итого	Сыр порциями	15	3,5	4,4	0	53,7			
				Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,38	0,25	6,94	36,25			
				Итого	525	23,5	28,71	123,79	836,2			
				Итого за день:	525	23,5	28,71	123,79	836,2			



(Рычкова С.Ю.)



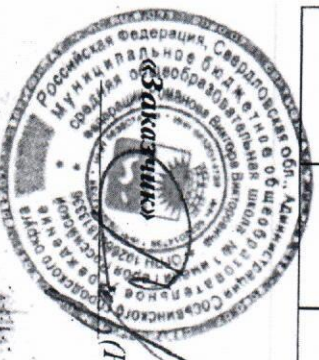
Handwritten signature

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, ²	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рецептуры
2	2	завтрак	Гор.блюдо	Макаронны отварные с сыром	200	14,44	14,44	56,38	401,61	204
			Гор.напиток	Напиток из плодов шиповника	180	0,05	0,01	12,8	52,92	388
			Хлеб ржан.	Хлеб ржаной витаминизированн ый	20	1,38	0,25	6,94	36,25	
				Фрукт	100	0	0	10	47	
				Икра кабачковая	60	0,51	3	3,17	41,57	
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированн ый	20	1,58	0,19	9,43	46,99	
			Итого		580	17,96	17,89	98,72	626,34	
2	2	Итого за день:			580	17,96	17,89	98,72	626,34	



(Рычкова С.Ю.)



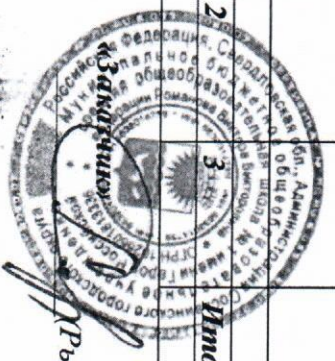
(Подпись)

Приложение №
к Контракту
№ 8
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, ²	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	3	завтрак	Гор.блюдо	Запеканка из творога со густым молоком	170	41,24	14,12	67,54	562,35	223
				Чай с сахаром	180	0	0	18	71,11	376
			Гор.напиток	Бутерброд с маслом 30/10	40	8	11	21	200,76	1
				Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,29	14,14	70,49	
			Хлеб ржан.	Булочка дорожная	80	5,42	11,16	33,71	256,8	425
				Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,38	0,25	6,94	36,25	
				Итого	520	58,41	36,82	161,33	1197,76	
2				Итого за день:	520	58,41	36,82	161,33	1197,76	



Пр. Рычкова С.Ю.



Handwritten signature in blue ink.

Приложение №
к контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	4	завтрак	2 блюда	Тфтели мясные с соусом	90	7,7	7,48	15,66	160,6	279
				Капша гречневая рассыпчатая	150	15	15,83	3,04	180	302
				Кисель витаминизированный	180	0,54	0,07	25,93	107,57	350
				Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,19	9,43	46,99	
				Хлеб бел.	60	1,5	6,08	6,23	85,8	45
				Салат из капусты белокочанной	20	1,96	0,36	9,92	51,78	
				Хлеб ржаной витаминизированный	520	28,28	30,01	70,21	632,74	
2	4	Итого за день:			520	28,28	30,01	70,21	632,74	



Рычкова С.Ю.)



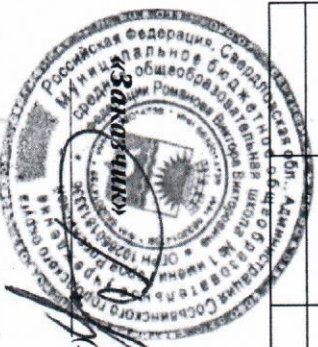
Исполнитель

Приложение №
к Контракту
№ 16
от «20» 08 2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рецептуры
2	5	завтрак	2 блюдо	Жаркое по-домашнему	230	11,15	25,23	21,89	359,72	259
				Компот из смеси сухофруктов	180	0,75	0	26,82	110	349
				Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,56	0,45	21,22	105,75	
				Коржик молочный	50	3,26	5,62	31,79	190,67	456
				Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,96	0,36	9,92	51,78	
			Итого		525	20,68	31,66	111,64	817,92	
2	5	Итого за день:			525	20,68	31,66	111,64	817,92	



Рычкова С.Ю.)



Исполнитель